

ALIMENTANDO EL FUTURO DE UNA GENERACIÓN

Nuestro proyecto educativo



Creamos **comedores saludables y sostenibles**, promoviendo una **alimentación equilibrada** y la **práctica regular del deporte**, así como sus **valores**, como base para el desarrollo de **hábitos saludables**. Nuestro plan educativo, bajo el lema **“Alimentando el futuro de una generación”** integra todos los elementos necesarios para **proporcionar a la próxima generación las herramientas necesarias** para llevar una vida saludable.

Día a día, buscamos nuevas formas de impactar positivamente en el sector educativo.

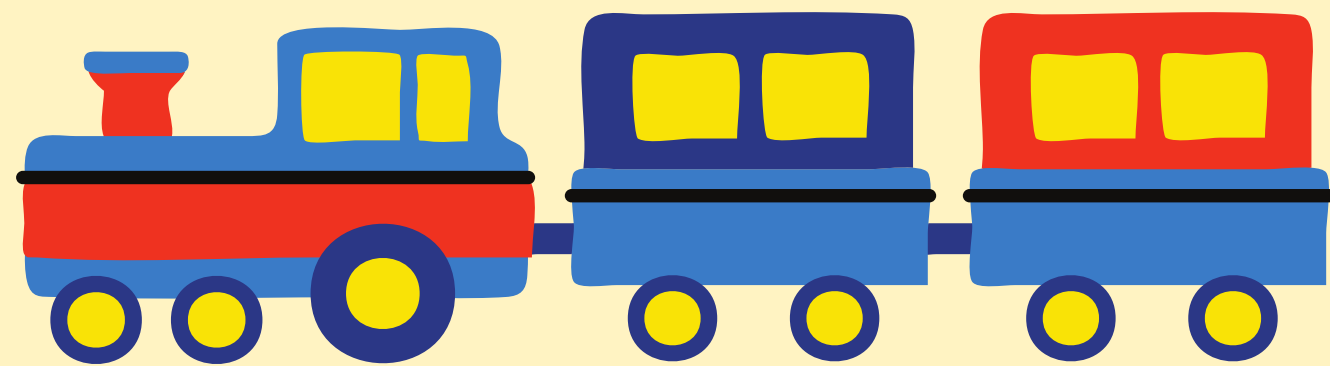
“Alimentando el futuro de una generación” es un proyecto educativo, cuyo objetivo principal **es integrar todos los elementos necesarios para proporcionar a la próxima generación las herramientas esenciales para llevar una vida saludable:**

- **Una alimentación equilibrada**
- **La práctica regular de ejercicio físico**
- **Valores deportivos**, como el esfuerzo, la disciplina y el trabajo en equipo

Este proyecto está dirigido a familias, estudiantes y colegios donde Aramark presta el servicio de comedor escolar.



Actividades estrella curso 2025 - 2026



Nuestros proyectos:

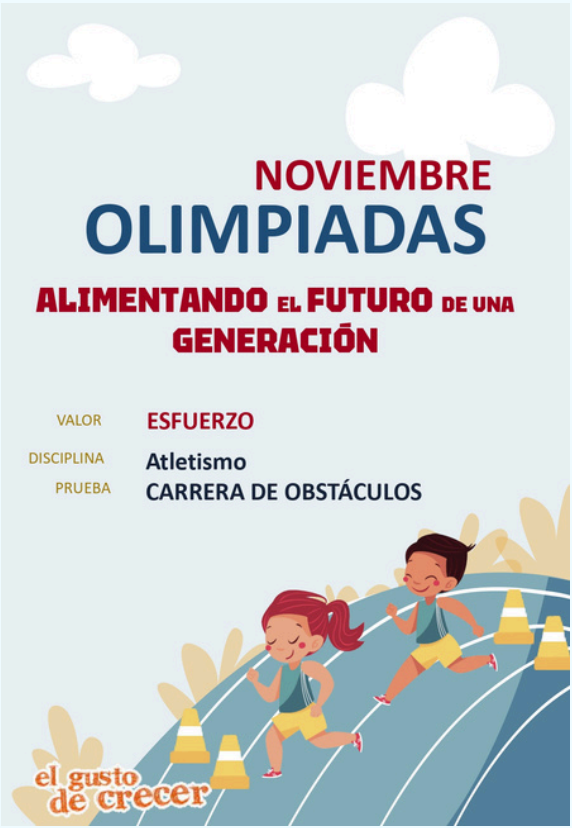


DÍAS ACTIVOS



Proyecto DEPORTE

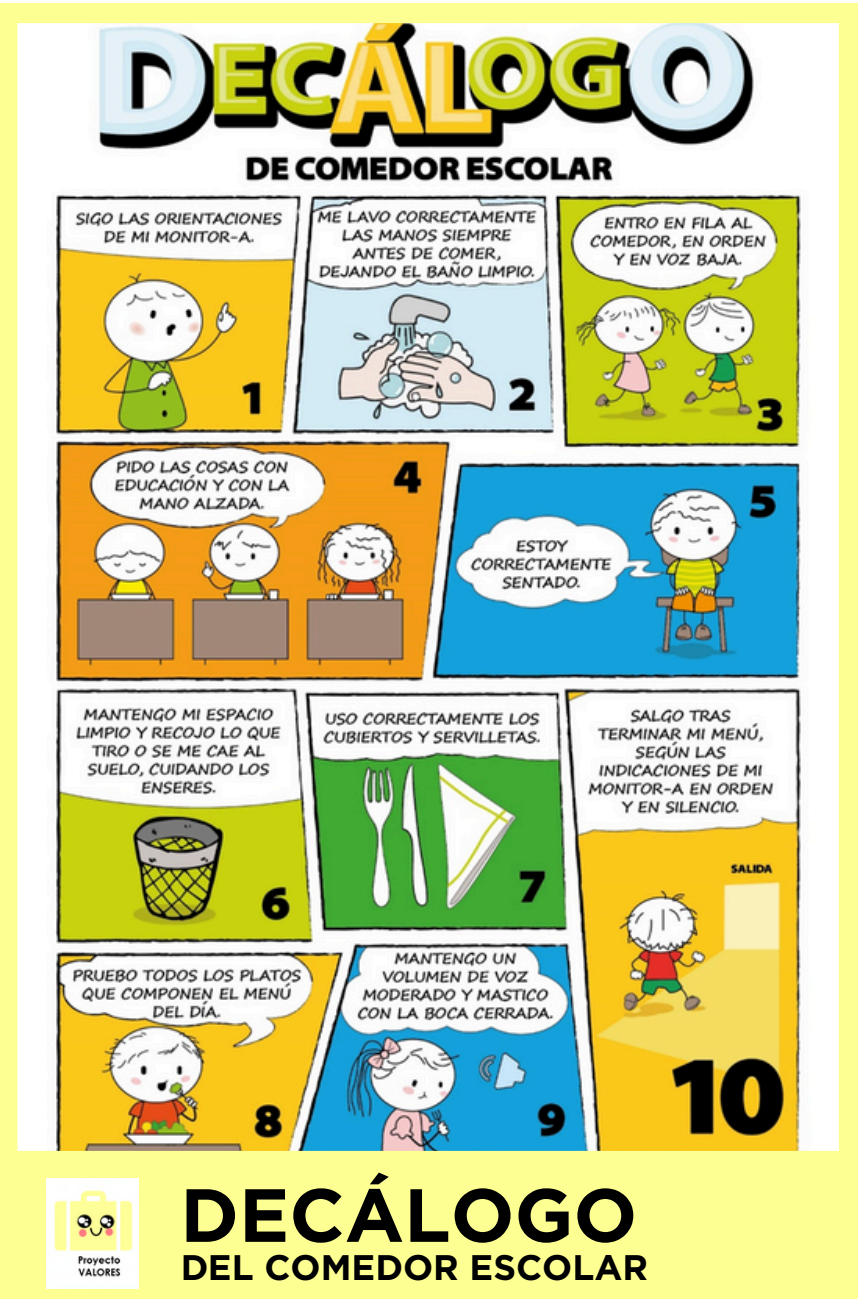
OLIMPIADAS EDUCATIVAS



Nuestro equipo de monitoraje, todos los meses, organiza unas **Olimpiadas lúdico-educativas en las que se unen el deporte y los valores**. Cada actividad aborda un deporte específico y promoverá un valor particular.

Objetivo: de esta iniciativa es concienciar al alumnado sobre la importancia de practicar ejercicio físico todos los días.

Nuestros proyectos:



Objetivo: es garantizar que el tiempo del alumnado en el comedor escolar sea agradable y respetuoso para todos y todas.



OBJETIVOS EN EL COMEDOR ESCOLAR

OBJETIVOS
en el Comedor escolar

Aprendo MI SITIO
en el Comedor escolar

Y Zonas de patio que vamos a utilizar

el gusto de crecer

OBJETIVOS
en el Comedor escolar

ORDEN

en pasillos y patios

de MOCHILAS Y CHAQUETAS

Enseñamos a mantener el orden

el gusto de crecer

OBJETIVOS
en el Comedor escolar

BUENAS POSTURAS EN LA MESA

Silla cerca de la mesa
Espalda recta, sobre la silla

CODOS FUERA DE LA MESA

Enseñamos a sentarse correctamente

el gusto de crecer

OBJETIVOS
en el Comedor escolar

USO CORRECTO DE LOS CUBIERTOS

POSTURA CORRECTA DE LAS MANOS

CUBIERTOS SEGÚN MENÚ
Mesa puesta correctamente

Enseñamos el uso correcto de los cubiertos

el gusto de crecer

Objetivo: lograr que los estudiantes internalicen cada norma y la integren en su comportamiento diario, promoviendo así una convivencia armoniosa y respetuosa en el comedor escolar.



TORNEOS DE MESA

Juegos tradicionales

TORNEOS
EN EL COMEDOR ESCOLAR

PARCHÍS

el gusto de crecer

Juegos tradicionales

TORNEOS
EN EL COMEDOR ESCOLAR

PIEDRA PAPEL TIJERA

el gusto de crecer

Juegos tradicionales

TORNEOS
EN EL COMEDOR ESCOLAR

TRES EN RAYA

el gusto de crecer

Juegos tradicionales

TORNEOS
EN EL COMEDOR ESCOLAR

DOMINÓ

el gusto de crecer

Objetivo: ofrecer a los estudiantes diversas opciones de entretenimiento durante su tiempo libre.

Nuestros proyectos:



DESPERDICIÓMETRO



COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE

OBJETIVO para cuidar el COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE Todos los días

REDUCIMOS EL CONSUMO DE AGUA

CUANDO NOS LAVAMOS LAS MANOS, gastamos solo el agua necesaria, mientras nos enjabonamos cerramos el grifo.

OBJETIVO para cuidar el COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE Todos los días

RECICLAMOS ENVASES

LOS ENVASES DE YOGURT, bricks o tapones, en el contenedor amarillo.

OBJETIVO para cuidar el COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE Todos los días

REDUCIMOS EL CONSUMO DE SERVILLETAS

Hacemos un USO RACIONAL DE LAS SERVILLETAS, no las malgasto.

Objetivo: sensibilizar a los niños y niñas sobre la importancia de cuidar el entorno desde su día a día en el comedor.

Objetivo: evaluar el desperdicio alimentario generado en los comedores escolares y sensibilizar al alumnado sobre la importancia de su reducción.

Ejemplo de programación mensual de actividades educativas:

DEPORTE

Patios azules
Días activos
Olimpiadas - talleres

TALLERES

OLIMPIADAS

CREACIÓN DE MEDALLAS

ESPACIOS AZULES

ESPACIOS VERDES

ESPACIO LIBRE

DÍAS ACTIVOS

SOSTENIBILIDAD

Día Amarillo
Desperdicio 0
Consumo del agua

COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE

DÍA AMARILLO

REDUCIMOS EL CONSUMO DE AGUA

DESPERDICIO METRO

NUTRICIÓN

Frutómetro
Alimentos de temporada
Pescados

FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO

ORIGEN DE ALIMENTOS

FRUTÓMETRO

VALORES

Normas de baños
Aprendo mi sitio
Torneo: parchís

TOURNAMENTOS

OBJETIVOS

NORMAS BAÑOS

DECÁLOGO

DEPORTE

Patios azules Y días activos
Carrera de relevos
Ultimate Freesbe

OLIMPIADAS

ESPACIOS AZULES

DÍAS ACTIVOS

ULTIMATE FRISBEE

SOSTENIBILIDAD

Día Amarillo
Comedor sostenible
Consumo energía eléctrica

COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE

DÍA AMARILLO

REDUCIMOS EL CONSUMO DE ENERGÍA ELÉCTRICA

NUTRICIÓN

Frutómetro
Alimentos de temporada
Pescados

FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO

GRUPOS DE ALIMENTOS

FRUTÓMETRO

VALORES

Decálogo comedor
Aprendo mi sitio
Torneo: parchís

TOURNAMENTOS

OBJETIVOS

DECÁLOGO

SEPTIEMBRE 2025

OCTUBRE 2025



SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
Juegos tradicionales PARCHÍS	Juegos tradicionales PIEDRA PAPEL O TIJERA	Juegos tradicionales CHAPAS	Juegos tradicionales TRES EN RAYA	Juegos tradicionales DOMINÓ	Juegos tradicionales DAMAS-AJEDREZ	Juegos tradicionales BOLOS	Juegos tradicionales CARTAS	Juegos tradicionales MIKADO	Juegos tradicionales OCA
Objetivos en el comedor escolar APRENDO MI SITIO	Objetivos en el comedor escolar ENSEÑAMOS A MANTENER EL ORDEN	Objetivos en el comedor escolar BUENA POSTURA EN LA MESA	Objetivos en el comedor escolar USO CORRECTO DE LOS CUBIERTOS	Objetivos en el comedor escolar HACEMOS LAS FILAS CORRECTAMENTE	Objetivos en el comedor escolar USO CORRECTO DE LA SERVILETA	Objetivos en el comedor escolar NO HACEMOS RUIDO	Objetivos en el comedor escolar MANTENEMOS EL COMEDOR LIMPIO	Objetivos en el comedor escolar ME COMO MI MENÚ ENTERO	

DECALOGO
DE COMEDOR ESCOLAR

Olimpiadas CARRERA DE RELEVOS	Olimpiadas CARRERA DE OBSTÁCULOS	Olimpiadas GALLINITA CIEGA	Olimpiadas JUEGOS ELIMINATORIOS	Olimpiadas LOS BOLOS	Olimpiadas LANZAMIENTOS A CANASTA	Olimpiadas JUEGOS DE TOLERANCIA E INCLUSIÓN	Olimpiadas SALTO DE ALTURA	Olimpiadas BALÓN PRISIONERO
----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	-------------------------	--------------------------------------	--	-------------------------------	--------------------------------



Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DEL AGUA	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DE ENERGÍA ELECTRICA	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL DESPERDICIO	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DEL AGUA Y PRODUCTOS DE LIMPIEZA	Comedor escolar sostenible REUTILIZAMOS EL AGUA SOBRANTE	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DE SERVILETAS	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS LA CONTAMINACIÓN VISUAL	Comedor escolar sostenible RECICLAMOS LOS DESECHOS ORGÁNICOS	Comedor escolar sostenible ¡REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR!
---	---	---	--	---	---	--	---	---	--

DESPERDICÍOMETRO

Grupos de alimentos PESCADOS	Grupos de alimentos HUEVOS	Grupos de alimentos CARNES	Grupos de alimentos FRUTAS	Grupos de alimentos VERDURAS	Grupos de alimentos LEGUMBRES	Grupos de alimentos ACEITE DE OLIVA	Grupos de alimentos CEREALES	Grupos de alimentos LÁCTEOS	Grupos de alimentos FRUTOS SECOS
---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------

FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO SEPTIEMBRE	FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO OCTUBRE	FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO NOVIEMBRE	FRUTAS Y VERDURAS INVIERNO DICIEMBRE	FRUTAS Y VERDURAS INVIERNO ENERO	FRUTAS Y VERDURAS INVIERNO FEBRERO	FRUTAS Y VERDURAS PRIMAVERA MARZO	FRUTAS Y VERDURAS PRIMAVERA ABRIL	FRUTAS Y VERDURAS PRIMAVERA MAYO	FRUTAS Y VERDURAS VERANO JUNIO
---------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	---	-------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------



Calendario anual proyecto educativo Alimentando el Futuro de una Generación

