



Proyecto
Educativo

Curso
2025 - 2026

ALIMENTANDO EL FUTURO DE UNA GENERACIÓN



Nuestro proyecto educativo



Creamos **comedores saludables y sostenibles**, promoviendo una **alimentación equilibrada** y la **práctica regular del deporte**, así como sus **valores**, como base para el desarrollo de **hábitos saludables**. Nuestro plan educativo, bajo el lema **“Alimentando el futuro de una generación”** integra todos los elementos necesarios para **proporcionar a la próxima generación las herramientas necesarias** para llevar una vida saludable.

Día a día, buscamos nuevas formas de impactar positivamente en el sector educativo.

“Alimentando el futuro de una generación” es un proyecto educativo, cuyo objetivo principal **es integrar todos los elementos necesarios para proporcionar a la próxima generación las herramientas esenciales para llevar una vida saludable:**

- **Una alimentación equilibrada**
- **La práctica regular de ejercicio físico**
- **Valores deportivos**, como el esfuerzo, la disciplina y el trabajo en equipo

Este proyecto está dirigido a familias, estudiantes y colegios donde Aramark presta el servicio de comedor escolar.



Actividades estrella

curso 2025 - 2026



Nuestros proyectos:

DÍAS ACTIVOS

aremark



INSTRUCCIONES

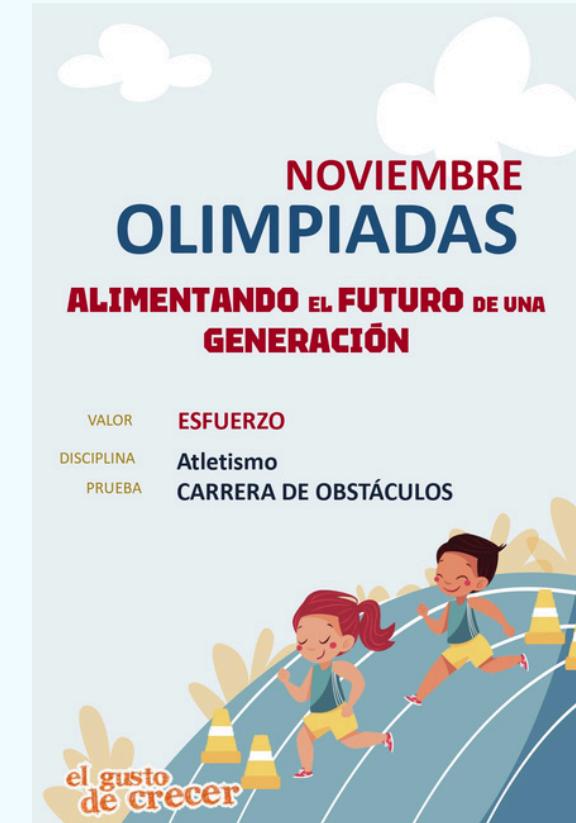
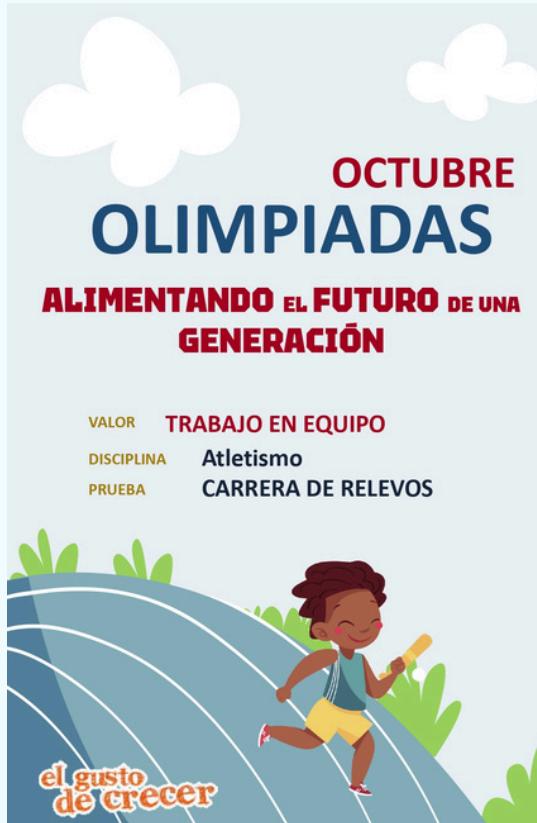
Nuestro objetivo en el comedor escolar es fomentar un estilo de vida saludable. Realizar todos los días actividad física es esencial para un correcto desarrollo.

Por ello, indiquemos cada día si se ha realizado actividad física durante la hora de comedor, indicando el tipo de actividad que se ha realizado.

Categoría	Icono	Descripción
JUEGOS TRADICIONALES	JT	Juegos tradicionales
JUEGOS ALTERNATIVOS	JA	Juegos alternativos
DINÁMICAS	D	Dinámicas
OLIMPIADAS	O	Olimpiadas
TORNEOS	T	Torneos

DÍAS ACTIVOS

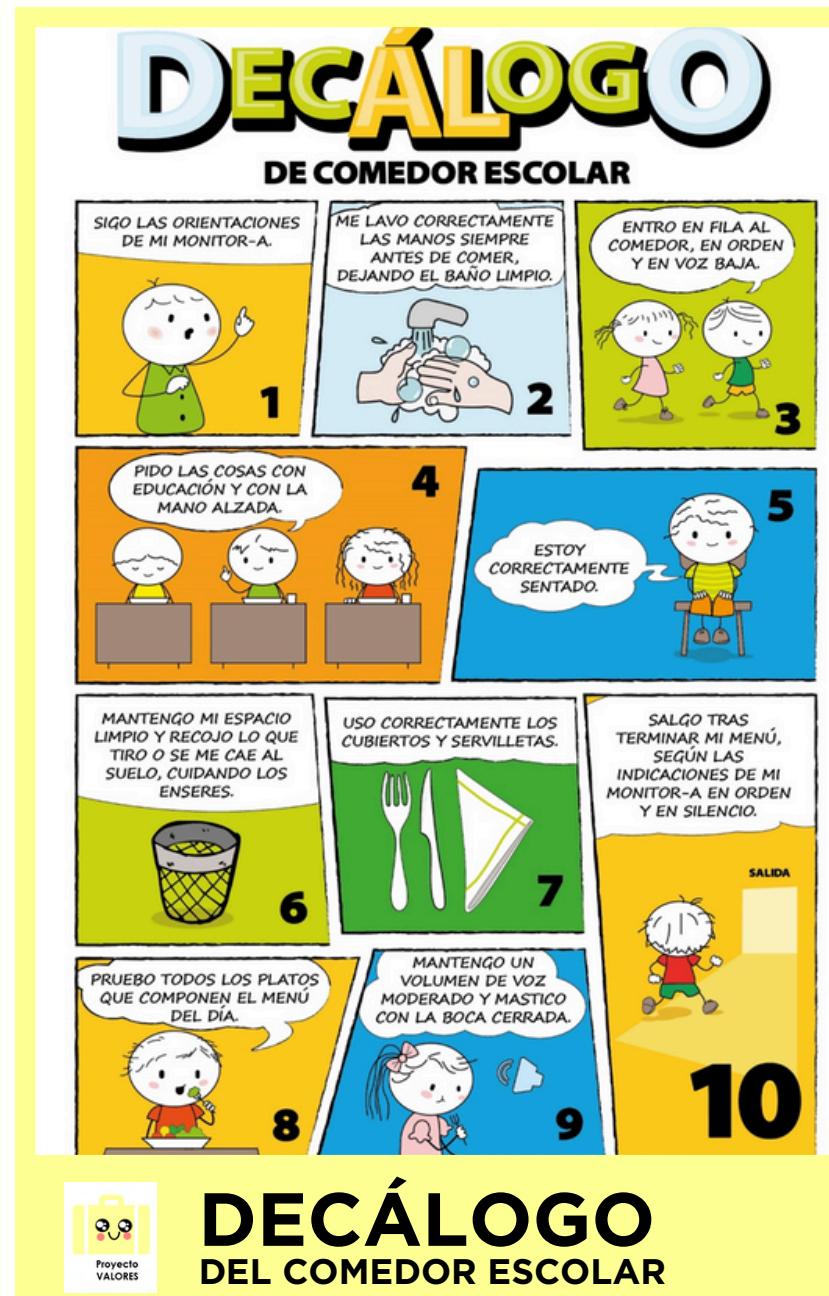
OLIMPIADAS EDUCATIVAS



Nuestro equipo de monitoraje, todos los meses, organiza unas **Olimpiadas lúdico-educativas en las que se unen el deporte y los valores**. Cada actividad aborda un deporte específico y promoverá un valor particular.

Objetivo: de esta iniciativa es **concienciar al alumnado sobre la importancia de practicar ejercicio físico todos los días.**

Nuestros proyectos:



Objetivo: es garantizar que **el tiempo del alumnado en el comedor escolar sea agradable y respetuoso** para todos y todas.

OBJETIVOS EN EL COMEDOR ESCOLAR

Four cards from the "Objetivos en el Comedor Escolar" project by aramark. Each card has a title, sub-points, and illustrations. Card 1: "Aprendo MI SITIO en el Comedor escolar" (includes "Zonas de patio" and "MOCHILAS Y CHAQUETAS"). Card 2: "ORDEN" (includes "pasillos y patios" and "de MOCHILAS Y CHAQUETAS"). Card 3: "BUENAS POSTURAS EN LA MESA" (includes "SILLA cerca de la mesa" and "Codos FUERA DE LA MESA"). Card 4: "USO CORRECTO DE LOS CUBIERTOS" (includes "POSTURA CORRECTA DE LAS MANOS" and "CUBIERTOS SEGÚN MENÚ"). All cards mention "el gusto de crecer".

Objetivo: lograr que los estudiantes **internalicen cada norma y la integren en su comportamiento diario**, promoviendo así una convivencia armoniosa y respetuosa en el comedor escolar.

TORNEOS DE MESA

Four cards from the "Torneos de Mesa" project by aramark. Each card shows a game icon and its name. Card 1: "PARCHÍS". Card 2: "PIEDRA PAPEL TIJERA". Card 3: "TRES EN RAYA". Card 4: "DOMINÓ". All cards mention "el gusto de crecer".

Objetivo: ofrecer a los estudiantes diversas opciones de entretenimiento durante su tiempo libre.

Nuestros proyectos:



COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE

OBJETIVOS para cuidar el COMEDOR ESCOLAR SOSTENIBLE Todos los días

REDUCIMOS EL CONSUMO DE AGUA

CUANDO NOS LAVAMOS LAS MANOS, gastamos solo el agua necesaria, mientras nos enjabonamos **cerramos el grifo**.

RECICLAMOS ENVASES

LOS ENVASES DE YOGURT, bricks o tapones, en el contenedor amarillo.

REDUCIMOS EL CONSUMO DE SERVILLETAS

Hacemos un **USO RACIONAL DE LAS SERVILLETAS**, no las malgasto.

el gusto de crecer aramark Comprometido con el Medio Ambiente

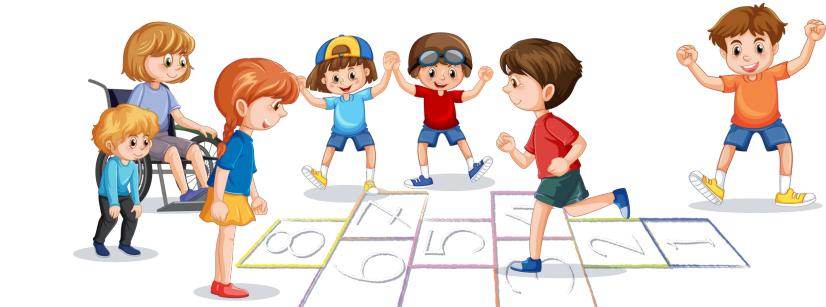
Objetivo: sensibilizar a los niños y niñas sobre la importancia de cuidar el entorno desde su día a día en el comedor.

Objetivo: evaluar el desperdicio alimentario generado en los comedores escolares y sensibilizar al alumnado sobre la importancia de su reducción.

Ejemplo de programación mensual de actividades educativas:

DEPORTE	SOSTENIBILIDAD	NUTRICIÓN	VALORES	DEPORTE	SOSTENIBILIDAD	NUTRICIÓN	VALORES
Patios azules Días activos Olimpiadas - talleres	Día Amarillo Desperdicio 0 Consumo del agua	Frutómetro Alimentos de temporada Pescados	Normas de baños Aprendo mi sitio Torneo: parchís	Patios azules Y días activos Carrera de relevos Ultimate Freesbe	Comedor escolar sostenible Consumo energía eléctrica	Frutómetro Alimentos de temporada Pescados	Decálogo comedor Aprendo mi sitio Torneo: parchís

SEPTIEMBRE 2025



OCTUBRE 2025

SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
Juegos tradicionales PARCHÍS	Juegos tradicionales PIEDRA PAPEL O TIJERA	Juegos tradicionales CHAPAS	Juegos tradicionales TRES EN RAYA	Juegos tradicionales DOMINÓ	Juegos tradicionales DAMAS-AJEDREZ	Juegos tradicionales BOLOS	Juegos tradicionales CARTAS	Juegos tradicionales MIKADO	Juegos tradicionales OCA
Objetivos en el comedero escolar APRENDO MI SITIO	Objetivos en el comedero escolar ENSEÑAMOS A MANTENER EL ORDEN	Objetivos en el comedero escolar BUENA POSTURA EN LA MESA	Objetivos en el comedero escolar USO CORRECTO DE LOS CUBIERTOS	Objetivos en el comedero escolar HACEMOS LAS FILAS CORRECTAMENTE	Objetivos en el comedero escolar USO CORRECTO DE LA SERVILLETA	Objetivos en el comedero escolar NO HACEMOS RUIDO	Objetivos en el comedero escolar MANTENEMOS EL COMEDOR LIMPIO	Objetivos en el comedero escolar ME COMO MI MENÚ ENTERO	

DECÁLOGO DE COMEDOR ESCOLAR

Olimpiadas CARRERA DE RELEVOS	Olimpiadas CARRERA DE OBSTÁCULOS	Olimpiadas GALLINITA CIEGA	Olimpiadas JUEGOS ELIMINATORIOS	Olimpiadas LOS BOLOS	Olimpiadas LANZAMIENTOS A CANASTA	Olimpiadas JUEGOS DE TOLERANCIA E INCLUSIÓN	Olimpiadas SALTO DE ALTURA	Olimpiadas BALÓN PRISIONERO
---	--	--------------------------------------	---	--------------------------------	---	---	--------------------------------------	---------------------------------------



Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DEL AGUA	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DE ENERGÍA ELÉCTRICA	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL DESPERDICIO	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DEL AGUA Y PRODUCTOS DE LIMPIEZA	Comedor escolar sostenible REUTILIZAMOS EL AGUA SOBRANTE	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS EL CONSUMO DE SERVILLETAS	Comedor escolar sostenible REDUCIMOS LA CONTAMINACIÓN VISUAL	Comedor escolar sostenible RECICLAMOS LOS DESECHOS ORGÁNICOS	Comedor escolar sostenible ¡REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR!
--	--	--	---	--	--	--	--	--	---

DESPERDICIÓMETRO

Grupos de alimentos PESCADOS	Grupos de alimentos HUEVOS	Grupos de alimentos CARNES	Grupos de alimentos FRUTAS	Grupos de alimentos VERDURAS	Grupos de alimentos LEGUMBRES	Grupos de alimentos ACEITE DE OLIVA	Grupos de alimentos CEREALES	Grupos de alimentos LÁCTEOS	Grupos de alimentos FRUTOS SECOS
FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO SEPTIEMBRE	FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO OCTUBRE	FRUTAS Y VERDURAS OTOÑO NOVIEMBRE	FRUTAS Y VERDURAS INVIERNO DICIEMBRE	FRUTAS Y VERDURAS INVIERNO ENERO	FRUTAS Y VERDURAS INVIERNO FEBRERO	FRUTAS Y VERDURAS PRIMAVERA MARZO	FRUTAS Y VERDURAS PRIMAVERA ABRIL	FRUTAS Y VERDURAS PRIMAVERA MAYO	FRUTAS Y VERDURAS VERANO JUNIO



Calendario anual proyecto educativo **Alimentando el Futuro de una Generación**

