

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Bajo en Grasas		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales salteados Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con atún con dados de zanahorias y calabacín Yogur desnatado y pan	10 Lentejas con quinoa y verduras Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2994/716 GT: 15 GS: 2 HC: 104 AZ: 21 PROT: 42 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur desnatado y pan	17 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3242/775 GT: 34 GS: 5 HC: 96 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Limanda al horno con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones salteados Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur desnatado y pan	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2889/691 GT: 19 GS: 3 HC: 97 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas salteadas Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras Salmón al horno con patatas al vapor Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur desnatado y pan	31 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2852/682 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Guisantes salteados con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Ensalada completa Lentejas con quinoa y verduras Fruta y pan	VE: 2779/665 GT: 13 GS: 2 HC: 113 AZ: 25 PROT: 26 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz con salsa de tomate Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	15 Ensalada completa Alubias pintas estofadas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Tortilla francesa con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2854/683 GT: 16 GS: 2 HC: 111 AZ: 27 PROT: 26 SAL: 1
20 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Garbanzos salteados con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Tortilla francesa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2640/632 GT: 15 GS: 2 HC: 102 AZ: 27 PROT: 26 SAL: 1
27 Arroz con salsa de tomate Guisantes salteados con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2646/633 GT: 15 GS: 3 HC: 104 AZ: 27 PROT: 24 SAL: 1

No Carne

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Delicias de bacalao con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con atún con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Lentejas con quinoa y verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3212/768 GT: 21 GS: 3 HC: 111 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz con salsa de tomate Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3029/725 GT: 24 GS: 4 HC: 100 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Tortilla francesa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 3038/727 GT: 21 GS: 4 HC: 101 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras Gratinado de salmón al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2760/660 GT: 18 GS: 3 HC: 100 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 1

Sin Cerdo

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Delicias de bacalao con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con atún con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Lentejas con quinoa y verduras Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3306/791 GT: 23 GS: 3 HC: 110 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz con salsa de tomate Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3244/776 GT: 34 GS: 5 HC: 98 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2983/714 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 1
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras Gratinado de salmón al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2908/696 GT: 20 GS: 4 HC: 97 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Delicias de bacalao con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con atún con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Lentejas con quinoa y verduras Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3306/791 GT: 23 GS: 3 HC: 110 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3157/755 GT: 26 GS: 5 HC: 97 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 3061/732 GT: 21 GS: 4 HC: 102 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras Gratinado de salmón al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2934/702 GT: 20 GS: 4 HC: 99 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Pavo a la plancha con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Lentejas con quinoa y verduras Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2851/682 GT: 13 GS: 2 HC: 101 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3316/793 GT: 35 GS: 6 HC: 97 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
20 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Limanda al horno con salteado de verduras Fruta y pan	22 Pasta (sin huevo) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2788/667 GT: 18 GS: 3 HC: 94 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras Salmón al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2863/685 GT: 18 GS: 4 HC: 95 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 1

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con atún con dados de zanahorias y calabacín Yogur de soja y pan	10 Lentejas con quinoa y verduras Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2960/708 GT: 15 GS: 2 HC: 102 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur de soja y pan	17 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3196/764 GT: 27 GS: 5 HC: 96 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con pisto Yogur de soja y pan	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con patatas panaderas Fruta y pan	VE: 2954/707 GT: 19 GS: 3 HC: 97 AZ: 23 PROT: 40 SAL: 1
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas salteadas Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras Salmón al horno con patatas panaderas Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan	31 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2898/693 GT: 19 GS: 3 HC: 96 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Legumbres, Sin Pescado		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Pavo a la plancha con pisto Fruta y pan	9 Sopa de fideos Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Crema de calabacín Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2626/628 GT: 17 GS: 3 HC: 85 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha Fruta y pan	15 Patatas estofadas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Pavo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2806/671 GT: 25 GS: 4 HC: 92 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Patatas estofadas Cinta de lomo empanada con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Sopa de fideos Pavo a la plancha con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2744/656 GT: 21 GS: 5 HC: 88 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2
27 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Crema de verduras Lomo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	30 Macarrones con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2809/672 GT: 19 GS: 4 HC: 94 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Delicias de bacalao con pisto Fruta y pan	9 Sopa de fideos Tortilla francesa con atún con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Crema de calabacín Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2965/709 GT: 24 GS: 4 HC: 91 AZ: 23 PROT: 32 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz con salsa de tomate Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	15 Patatas estofadas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3005/719 GT: 31 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Patatas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Sopa de fideos Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2727/652 GT: 19 GS: 4 HC: 88 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Crema de verduras Gratinado de salmón al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan	30 Macarrones con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2800/670 GT: 18 GS: 4 HC: 95 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Espirales con tomate Pavo a la plancha con pisto Fruta y pan	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan	10 Lentejas con quinoa y verduras Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2966/710 GT: 16 GS: 3 HC: 103 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	14 Arroz tres delicias Lomo a la plancha Fruta y pan	15 Alubias pintas estofadas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Crema de zanahoria con manzana Pavo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan	17 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3041/727 GT: 28 GS: 5 HC: 98 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	21 Alubias pintas estofadas Cinta de lomo empanada con salteado de verduras Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con pisto Yogur y pan	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2964/709 GT: 22 GS: 5 HC: 96 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
27 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan	28 Espinacas a la crema Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	29 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	31 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2942/704 GT: 20 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1

MES: Enero 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten)	9 Garbanzos estofados Tortilla francesa con atún con dados de zanahorias y calabacín Yogur y pan (sin gluten)	10 Alubias estofadas con verduras Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3117/746 GT: 21 GS: 5 HC: 104 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2
13 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	14 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	15 Alubias pintas estofadas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	16 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	17 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3306/791 GT: 39 GS: 7 HC: 96 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
20 Crema de verduras Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	21 Alubias pintas estofadas Limanda al horno con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)	22 Macarrones (sin gluten) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	23 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan (sin gluten)	24 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3014/721 GT: 24 GS: 5 HC: 96 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2
27 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)	28 Espinacas a la crema Pollo guisado con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan (sin gluten)	29 Alubias estofadas con verduras Salmón al horno con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten)	30 Menestra de verduras salteadas Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	31 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3009/720 GT: 25 GS: 6 HC: 96 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2