

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis salteados Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2434/582 GT: 9 GS: 1 HC: 93 AZ: 27 PROT: 33 SAL: 2
9 Crema de calabacín con queso Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones salteados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur desnatado y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2726/652 GT: 15 GS: 3 HC: 91 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 2
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza a la plancha con patatas al vapor Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur desnatado y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Lomo a la plancha con pisto Fruta y pan	VE: 2851/682 GT: 18 GS: 3 HC: 97 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur desnatado y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 2992/716 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pechuga de pollo a la plancha con calabacín salteado Fruta y pan				Bajo en Grasas	VE: 1990/476 GT: 4 GS: 0 HC: 79 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Pasta (sin gluten) con tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2801/670 GT: 13 GS: 4 HC: 108 AZ: 30 PROT: 33 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan (sin gluten)	11 Macarrones (sin gluten) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas asadas Yogur y pan (sin gluten)	13 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2722/651 GT: 21 GS: 5 HC: 87 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan (sin gluten)	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	19 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan (sin gluten)	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3017/722 GT: 26 GS: 7 HC: 95 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
23 Guisantes salteados Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan (sin gluten)	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan (sin gluten)	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3136/750 GT: 25 GS: 6 HC: 103 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan (sin gluten)					VE: 2918/698 GT: 30 GS: 11 HC: 86 AZ: 25 PROT: 28 SAL: 2

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Guisantes salteados con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2977/712 GT: 8 GS: 0 HC: 137 AZ: 32 PROT: 25 SAL: 2
9 Crema de calabacín con queso Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Garbanzos salteados con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2609/624 GT: 15 GS: 3 HC: 98 AZ: 27 PROT: 27 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	17 Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	19 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Tortilla francesa de queso con pisto Fruta y pan	VE: 2496/597 GT: 12 GS: 2 HC: 99 AZ: 25 PROT: 26 SAL: 1
23 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Guisantes salteados con patatas dado Yogur y pan	27 Paella de verduras Tortilla francesa con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 2916/698 GT: 18 GS: 3 HC: 108 AZ: 27 PROT: 27 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Tortilla francesa de queso con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 1935/463 GT: 6 GS: 1 HC: 80 AZ: 26 PROT: 24 SAL: 1

No Carne

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2802/670 GT: 8 GS: 0 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Garbanzos salteados con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2880/689 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de merluza y pota en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	19 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Filete de lenguadina a la andaluza con pisto Fruta y pan	VE: 2816/674 GT: 18 GS: 3 HC: 100 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1
23 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Abadejo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Guisantes salteados con patatas dado Yogur y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 3033/726 GT: 17 GS: 3 HC: 110 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 2040/488 GT: 5 GS: 0 HC: 82 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1

Sin Cerdo

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2856/683 GT: 9 GS: 1 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Huevos revueltos con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2785/666 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de merluza y pata en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas de pollo al horno con pisto Fruta y pan	VE: 3012/721 GT: 24 GS: 5 HC: 99 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Pavo a la plancha con patatas dado Yogur y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 3020/723 GT: 18 GS: 3 HC: 106 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pechuga de pollo a la plancha con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 1990/476 GT: 4 GS: 0 HC: 79 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2856/683 GT: 9 GS: 1 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2720/651 GT: 16 GS: 4 HC: 91 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de merluza y pota en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	VE: 3072/735 GT: 25 GS: 5 HC: 99 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 3052/730 GT: 19 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 2851/682 GT: 25 GS: 9 HC: 88 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis (sin huevo) con tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 4029/964 GT: 35 GS: 7 HC: 121 AZ: 29 PROT: 41 SAL: 2
9 Crema de calabacín con queso Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Pasta (sin huevo) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas al romero Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2738/655 GT: 18 GS: 4 HC: 88 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con patatas al romero Fruta y pan	19 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	VE: 2960/708 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 2929/701 GT: 17 GS: 3 HC: 103 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 2851/682 GT: 25 GS: 9 HC: 88 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2856/683 GT: 9 GS: 1 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con patatas al romero Yogur de soja y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2738/655 GT: 17 GS: 3 HC: 91 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur de soja y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	VE: 3175/760 GT: 25 GS: 5 HC: 100 AZ: 23 PROT: 36 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur de soja y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 3041/728 GT: 19 GS: 3 HC: 105 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 2851/682 GT: 25 GS: 9 HC: 88 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2856/683 GT: 9 GS: 1 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Sopa de fideos Lomo a la plancha con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2459/588 GT: 15 GS: 4 HC: 83 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con zanahorias baby Fruta y pan	17 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Crema de verduras Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	19 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	VE: 2703/647 GT: 20 GS: 5 HC: 87 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2
23 Patatas estofadas Pavo a la plancha con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Crema de calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Sopa de fideos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	27 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 2643/632 GT: 18 GS: 3 HC: 90 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 1
30 Crema de verduras Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan				Sin Legumbres, Sin Pescado	VE: 3079/737 GT: 32 GS: 10 HC: 85 AZ: 30 PROT: 29 SAL: 2

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2856/683 GT: 9 GS: 1 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Sopa de fideos Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2596/621 GT: 19 GS: 4 HC: 84 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Crema de zanahoria Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Crema de verduras Albóndigas de merluza y pota en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	19 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	VE: 2843/680 GT: 24 GS: 5 HC: 89 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 2
23 Patatas estofadas Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Crema de calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Sopa de fideos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	27 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 2758/660 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1
30 Crema de verduras Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 3079/737 GT: 32 GS: 10 HC: 85 AZ: 30 PROT: 29 SAL: 2

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2856/683 GT: 9 GS: 1 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Lomo a la plancha con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2678/641 GT: 16 GS: 4 HC: 91 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	VE: 2933/702 GT: 20 GS: 5 HC: 97 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	27 Paella de verduras Pechuga de pollo a la plancha con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 2937/703 GT: 18 GS: 3 HC: 103 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 2851/682 GT: 25 GS: 9 HC: 88 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2