

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur desnatado y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2884/690 GT: 18 GS: 3 HC: 98 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur desnatado y pan	13 Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2617/626 GT: 14 GS: 3 HC: 94 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Albóndigas en salsa con patatas al vapor Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Coliflor salteada Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur desnatado y pan	20 Coditos salteados Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3035/726 GT: 25 GS: 5 HC: 94 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>			Bajo en Grasas	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahorias baby Fruta y pan	3 Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	5 Sopa de fideos Garbanzos salteados Yogur y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2501/598 GT: 12 GS: 2 HC: 100 AZ: 26 PROT: 25 SAL: 1
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Ensalada completa Garbanzos estofados con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Tortilla francesa Yogur y pan	13 Paella de verduras Crema de calabaza con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2489/595 GT: 13 GS: 2 HC: 93 AZ: 27 PROT: 23 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan	17 Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	18 Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de fideos Garbanzos salteados Yogur y pan	20 Coditos con salsa de tomate Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	VE: 2958/708 GT: 17 GS: 3 HC: 112 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 1
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

No Carne

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de calamar y merluza en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Sopa de fideos Garbanzos salteados Yogur y pan</p>	<p>6</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>VE: 2808/672 GT: 17 GS: 3 HC: 103 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 1</p>
<p>9</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Tortilla francesa Yogur y pan</p>	<p>13</p> <p>Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan</p>	<p>VE: 2633/630 GT: 14 GS: 2 HC: 94 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p>16</p> <p>Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de fideos Garbanzos salteados Yogur y pan</p>	<p>20</p> <p>Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>VE: 3105/743 GT: 24 GS: 4 HC: 101 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 1</p>
<p>23</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>24</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>25</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>26</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>27</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>30</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>31</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>				<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

Sin Cerdo

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de calamar y merluza en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3043/728 GT: 22 GS: 4 HC: 102 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Pavo a la plancha Yogur y pan	13 Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2629/629 GT: 15 GS: 3 HC: 94 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur y pan	20 Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3245/776 GT: 25 GS: 5 HC: 101 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de calamar y merluza en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3076/736 GT: 22 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan	13 Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2644/633 GT: 15 GS: 3 HC: 94 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con patatas fritas Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3319/794 GT: 28 GS: 5 HC: 102 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	5 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2993/716 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 1
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan	13 Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2608/624 GT: 14 GS: 3 HC: 94 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Coliflor salteada Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Pasta (sin huevo) con tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3184/762 GT: 28 GS: 6 HC: 95 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con patatas fritas Fruta y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur de soja y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3201/766 GT: 24 GS: 4 HC: 104 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 1
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan	13 Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2644/633 GT: 15 GS: 3 HC: 94 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Coliflor salteada Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur de soja y pan	20 Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3278/784 GT: 30 GS: 6 HC: 95 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con zanahorias baby Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Sopa de fideos Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Crema de verduras Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Pollo asado con repollo salteado Yogur y pan</p>	<p>6</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>VE: 2673/639 GT: 14 GS: 3 HC: 94 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1</p>
<p>9</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>10</p> <p>Crema de zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Patatas estofadas Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan</p>	<p>13</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan</p>	<p>VE: 2428/581 GT: 15 GS: 3 HC: 86 AZ: 24 PROT: 27 SAL: 1</p>
<p>16</p> <p>Crema de verduras con tomate Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Sopa de fideos Pavo a la plancha con repollo salteado Yogur y pan</p>	<p>20</p> <p>Coditos con salsa de tomate Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>VE: 3088/739 GT: 24 GS: 6 HC: 96 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2</p>
<p>23</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>24</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>25</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>26</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>27</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>30</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>31</p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>			<p>Sin Legumbres, Sin Pescado</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	3 Sopa de fideos Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Crema de verduras Albóndigas de calamar y merluza en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	5 Macarrones con salsa de tomate Pollo asado con repollo salteado Yogur y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2933/702 GT: 21 GS: 3 HC: 97 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Crema de zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Patatas estofadas Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan	13 Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2450/586 GT: 15 GS: 3 HC: 86 AZ: 24 PROT: 29 SAL: 1
16 Crema de verduras con tomate Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan	17 Patatas estofadas Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de fideos Pavo a la plancha con repollo salteado Yogur y pan	20 Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3115/745 GT: 26 GS: 5 HC: 96 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con zanahorias baby Fruta y pan	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	5 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 2816/674 GT: 15 GS: 4 HC: 101 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	12 Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan	13 Paella de verduras Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	VE: 2622/627 GT: 15 GS: 3 HC: 94 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	18 Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Coditos con salsa de tomate Filete de ternera con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 3426/820 GT: 28 GS: 7 HC: 103 AZ: 25 PROT: 40 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan (sin gluten)	3 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	4 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan (sin gluten)	5 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan (sin gluten)	6 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 3023/723 GT: 25 GS: 6 HC: 98 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2
9 <b>NO LECTIVO</b>	10 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	11 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	12 Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan (sin gluten)	13 Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2711/649 GT: 20 GS: 5 HC: 92 AZ: 23 PROT: 30 SAL: 1
16 Salteado de judías verdes con tomate Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	17 Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)	18 Coliflor salteada Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	19 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan (sin gluten)	20 Pasta (sin gluten ) con tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3277/784 GT: 34 GS: 8 HC: 94 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	27 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0