

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Septiembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	6 Espaguetis con salsa de tomate Pinchos morunos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2856/683 GT: 9 GS: 1 HC: 113 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 3
9 Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	10 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	11 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Coliflor salteada Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2816/674 GT: 20 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1
16 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	17 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de merluza y pota en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con pisto Fruta y pan	VE: 3072/735 GT: 25 GS: 5 HC: 99 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
23 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	24 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	25 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Yogur y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con brócoli salteado Fruta y pan	VE: 3052/730 GT: 19 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1
30 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan					VE: 2851/682 GT: 25 GS: 9 HC: 88 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 2