

No Carne

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6 Alubias pintas estofadas Filete de merluza al limón con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	8 Sopa de cocido Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	9 Salteado de acelgas con patatas Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3137/750 GT: 24 GS: 4 HC: 105 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 2
12 Crema parmentier Abadejo a la andaluza con verduras Fruta y pan	13 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	14 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	15 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	16 Sopa de cocido Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2578/617 GT: 13 GS: 3 HC: 96 AZ: 29 PROT: 30 SAL: 1
19 Crema de calabacín con queso Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	20 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	21 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Salteado de coliflor con patatas Rabas de calamar con parmentier de patata al romero Yogur y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2831/677 GT: 19 GS: 3 HC: 94 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
26 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	27 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	28 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de merluza con patatas asadas Fruta y pan	29 Sopa de cocido Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	30 Salteado de acelgas con patatas Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2905/695 GT: 18 GS: 3 HC: 104 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2

Sin Cerdo

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

Crema de zanahoria con manzana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

6

Alubias pintas estofadas
Filete de merluza al limón con patatas fritas
Fruta y pan

7

Arroz con salsa de tomate
Limanda al horno con champiñones salteados
Fruta y pan

8

Sopa de cocido
Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado
Yogur y pan

9

Salteado de acelgas con patatas
Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE: 3245/776
GT: 25
GS: 5
HC: 109
AZ: 25
PROT: 37
SAL: 2

12

Crema parmentier
Abadejo a la andaluza con verduras
Fruta y pan

13

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado con patatas asadas
Fruta y pan

14

Espaguetis gratinados
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

15

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

16

Sopa de cocido
Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2771/663
GT: 15
GS: 4
HC: 94
AZ: 27
PROT: 38
SAL: 1

19

Crema de calabacín con queso
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

20

Alubias pintas estofadas
Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado
Fruta y pan

21

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Salteado de coliflor con patatas
Rabas de calamar con parmentier de patata al romero
Yogur y pan

23

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa con salteado de verduras
Fruta y pan

VE: 2863/685
GT: 20
GS: 4
HC: 94
AZ: 24
PROT: 38
SAL: 1

26

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby
Fruta y pan

27

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

28

Salteado de menestra de verduras al ajo tostado
Albóndigas de merluza con patatas asadas
Fruta y pan

29

Sopa de cocido
Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado
Yogur y pan

30

Salteado de acelgas con patatas
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE: 2912/697
GT: 18
GS: 4
HC: 102
AZ: 25
PROT: 34
SAL: 2

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6 Alubias pintas estofadas Filete de merluza al limón con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz tres delicias Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	8 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	9 Salteado de acelgas con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3240/775 GT: 25 GS: 5 HC: 109 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
12 Crema parmentier Abadejo a la andaluza con verduras Fruta y pan	13 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan	14 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	15 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	16 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2797/669 GT: 15 GS: 4 HC: 95 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1
19 Crema de calabacín con queso Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	20 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	21 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Salteado de coliflor con patatas Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero Yogur y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2762/661 GT: 16 GS: 4 HC: 93 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 1
26 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	27 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	28 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de merluza con patatas asadas Fruta y pan	29 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	30 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 3076/736 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2

Sin Huevo

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

Crema de zanahoria con manzana
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

6

Alubias pintas estofadas
Filete de merluza al limón con patatas fritas
Fruta y pan

7

Arroz con salsa de tomate
Limanda al horno con champiñones salteados
Fruta y pan

8

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo con repollo salteado
Yogur y pan

9

Salteado de acelgas con patatas
Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE: 3209/768
GT: 23
GS: 4
HC: 108
AZ: 26
PROT: 39
SAL: 1

12

Crema parmentier
Abadejo a la andaluza con verduras
Fruta y pan

13

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado con patatas asadas
Fruta y pan

14

Pasta (sin huevo) gratinada
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

15

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

16

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2861/684
GT: 19
GS: 4
HC: 94
AZ: 27
PROT: 37
SAL: 2

19

Crema de calabacín
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

20

Alubias pintas estofadas
Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado
Fruta y pan

21

Pasta (sin huevo) napolitana
Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Salteado de coliflor con patatas
Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero
Yogur y pan

23

Lentejas estofadas con verduras
Pavo a la plancha con salteado de verduras
Fruta y pan

VE: 2705/647
GT: 17
GS: 3
HC: 90
AZ: 27
PROT: 39
SAL: 1

26

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby
Fruta y pan

27

Alubias estofadas con verduras
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

28

Salteado de menestra de verduras al ajo tostado
Filete de merluza al horno con patatas asadas
Fruta y pan

29

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo con repollo salteado
Yogur y pan

30

Salteado de acelgas con patatas
Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE: 3001/718
GT: 22
GS: 5
HC: 98
AZ: 24
PROT: 37
SAL: 2

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

Crema de zanahoria con manzana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

6

Alubias pintas estofadas
Filete de merluza al limón con patatas fritas
Fruta y pan

7

Arroz tres delicias
Limanda al horno con champiñones salteados
Fruta y pan

8

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo salteado
Yogur de soja y pan

9

Salteado de acelgas con patatas
Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE: 3230/773
GT: 24
GS: 4
HC: 109
AZ: 25
PROT: 37
SAL: 2

12

Crema de verduras
Abadejo a la andaluza con verduras
Fruta y pan

13

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado con patatas asadas
Fruta y pan

14

Espaguetis con salsa de tomate
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

15

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz
Yogur de soja y pan

16

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2782/665
GT: 15
GS: 3
HC: 97
AZ: 25
PROT: 36
SAL: 2

19

Crema de calabacín
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

20

Alubias pintas estofadas
Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado
Fruta y pan

21

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Salteado de coliflor con patatas
Filete de merluza a la plancha con patatas
Yogur de soja y pan

23

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras
Fruta y pan

VE: 2819/674
GT: 18
GS: 3
HC: 92
AZ: 23
PROT: 39
SAL: 1

26

Arroz con salsa de tomate
Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby
Fruta y pan

27

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

28

Salteado de menestra de verduras al ajo tostado
Filete de merluza al horno con patatas asadas
Fruta y pan

29

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo salteado
Yogur de soja y pan

30

Salteado de acelgas con patatas
Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE: 2951/706
GT: 21
GS: 4
HC: 97
AZ: 23
PROT: 35
SAL: 2

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Legumbres, Sin Pescado			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Filete de ternera con champiñones salteados Fruta y pan	8 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	9 Salteado de acelgas con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2783/666 GT: 17 GS: 3 HC: 100 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
12 Crema parmentier Lomo a la plancha con verduras Fruta y pan	13 Sopa de fideos Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan	14 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	15 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	16 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2527/604 GT: 13 GS: 3 HC: 84 AZ: 28 PROT: 34 SAL: 1
19 Crema de calabacín con queso Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	20 Sopa de fideos Tortilla francesa con brócoli salteado Fruta y pan	21 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Salteado de coliflor con patatas Pechuga de pollo a la plancha con parmentier de patata al romero Yogur y pan	23 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2483/594 GT: 15 GS: 4 HC: 84 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1
26 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con zanahorias baby Fruta y pan	27 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	28 Crema de verduras Pavo a la plancha con patatas asadas Fruta y pan	29 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	30 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2695/645 GT: 19 GS: 5 HC: 90 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6 Patatas estofadas Filete de merluza al limón con patatas fritas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	8 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	9 Salteado de acelgas con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3005/719 GT: 22 GS: 4 HC: 103 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 2
12 Crema parmentier Abadejo a la andaluza con verduras Fruta y pan	13 Sopa de fideos Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan	14 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	15 Crema de verduras Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	16 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2525/604 GT: 14 GS: 3 HC: 84 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 1
19 Crema de calabacín con queso Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	20 Sopa de fideos Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	21 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Salteado de coliflor con patatas Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero Yogur y pan	23 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2542/608 GT: 15 GS: 4 HC: 85 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 2
26 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	27 Patatas estofadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	28 Crema de verduras Filete de merluza al horno con patatas asadas Fruta y pan	29 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	30 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2742/656 GT: 20 GS: 4 HC: 90 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2

Sin Pescado

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

Crema de zanahoria con manzana
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

6

Alubias pintas estofadas
Pavo a la plancha con patatas fritas
Fruta y pan

7

Arroz tres delicias
Lomo a la plancha con champiñones salteados
Fruta y pan

8

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo salteado
Yogur y pan

9

Salteado de acelgas con patatas
Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

VE: 3051/730
GT: 21
GS: 5
HC: 106
AZ: 26
PROT: 35
SAL: 1

12

Crema parmentier
Lomo a la plancha con verduras
Fruta y pan

13

Lentejas estofadas con verduras
Pollo asado con patatas asadas
Fruta y pan

14

Espaguetis gratinados
Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

15

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

16

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2799/670
GT: 15
GS: 4
HC: 95
AZ: 28
PROT: 37
SAL: 1

19

Crema de calabacín con queso
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

20

Alubias pintas estofadas
Tortilla francesa con brócoli salteado
Fruta y pan

21

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Salteado de coliflor con patatas
Pechuga de pollo a la plancha con parmentier de patata al romero
Yogur y pan

23

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras
Fruta y pan

VE: 2702/646
GT: 16
GS: 4
HC: 93
AZ: 24
PROT: 37
SAL: 1

26

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con zanahorias baby
Fruta y pan

27

Alubias estofadas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

28

Salteado de menestra de verduras al ajo tostado
Pavo a la plancha con patatas asadas
Fruta y pan

29

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo salteado
Yogur y pan

30

Salteado de acelgas con patatas
Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

VE: 2914/697
GT: 20
GS: 5
HC: 98
AZ: 25
PROT: 33
SAL: 2

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Crema de zanahoria con manzana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	7 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con champiñones salteados Fruta y pan	8 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	9 Salteado de acelgas con patatas Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	VE: 2596/621 GT: 10 GS: 1 HC: 110 AZ: 27 PROT: 24 SAL: 1
12 Crema parmentier Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	13 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	14 Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	15 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Guisantes salteados con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	16 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2492/596 GT: 10 GS: 2 HC: 100 AZ: 30 PROT: 25 SAL: 1
19 Crema de calabacín con queso Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	20 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	21 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Salteado de coliflor con patatas Garbanzos salteados con parmentier de patata al romero Yogur y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2749/658 GT: 14 GS: 3 HC: 110 AZ: 27 PROT: 28 SAL: 1
26 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con zanahorias baby Fruta y pan	27 Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	28 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	29 Sopa de fideos Garbanzos salteados Yogur y pan	30 Salteado de acelgas con patatas Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	VE: 2479/593 GT: 9 GS: 2 HC: 106 AZ: 26 PROT: 25 SAL: 1