

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Diciembre 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p><b>2</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan</p>	<p><b>3</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>4</b></p> <p>Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de calamar y merluza en salsa con parmentier de patata al romero Fruta y pan</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>VE: 3076/736 GT: 22 GS: 4 HC: 104 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2</p>
<p><b>9</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>10</b></p> <p>Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan</p>	<p><b>11</b></p> <p>Garbanzos estofados Pollo asado al romero con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><b>12</b></p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo Yogur y pan</p>	<p><b>13</b></p> <p>Paella de verduras Abadejo al horno con champiñones salteados Fruta y pan</p>	<p>VE: 2644/633 GT: 15 GS: 3 HC: 94 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1</p>
<p><b>16</b></p> <p>Salteado de judías verdes con tomate Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta y pan</p>	<p><b>17</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan</p>	<p><b>18</b></p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan</p>	<p><b>20</b></p> <p>Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan</p>	<p>VE: 3453/826 GT: 30 GS: 7 HC: 104 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 2</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>25</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>26</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>27</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>	<p><b>31</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>				<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>