

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2025		- Nombre del Colegio -				
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1  Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2  Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3  Macarrones a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4  Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5  Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2986/714 GT: 23 GS: 5 HC: 90 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2	
8  NO LECTIVO	9  Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10  Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11  Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	12  Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2974/711 GT: 25 GS: 6 HC: 92 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2	
15  Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16  Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17  Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18  Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19  Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 3006/719 GT: 24 GS: 5 HC: 95 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 1	
22  NO LECTIVO	23  NO LECTIVO	24  NO LECTIVO	25  NO LECTIVO	26  NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0	
29  NO LECTIVO	30  NO LECTIVO	31  NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0	