

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2986/714 GT: 23 GS: 5 HC: 90 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2
8 <b>NO LECTIVO</b>	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2974/711 GT: 25 GS: 6 HC: 92 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 3006/719 GT: 24 GS: 5 HC: 95 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 1
22 <b>NO LECTIVO</b>	23 <b>NO LECTIVO</b>	24 <b>NO LECTIVO</b>	25 <b>NO LECTIVO</b>	26 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 <b>NO LECTIVO</b>	30 <b>NO LECTIVO</b>	31 <b>NO LECTIVO</b>			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0