

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Enero 2026 - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	9 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3244/776 GT: 23 GS: 6 HC: 100 AZ: 20 PROT: 42 SAL: 2
12 Salteado de judías verdes con tomate Pinchos morunos con patatas panaderas Fruta y pan	13 Espirales a la napolitana Delicias de bacalao Yogur y pan	14 Garbanzos estofados Tortilla francesa con pisto Fruta y pan	15 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	16 Lentejas con quinoa y verduras Filete de merluza al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	VE: 3007/719 GT: 20 GS: 4 HC: 98 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
19 Salteado de acelgas con patatas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	20 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Yogur y pan	21 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	23 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3217/770 GT: 35 GS: 6 HC: 93 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
26 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	27 Alubias pintas estofadas Filete de lenguadina a la romana con salteado de verduras Yogur y pan	28 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	30 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 3052/730 GT: 23 GS: 5 HC: 98 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2