

Sin Gluten

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con parmentier de patata al romero Yogur y pan (sin gluten)	3 Macarrones (sin gluten) napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan (sin gluten)	5 Garbanzos estofados Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3093/740 GT: 28 GS: 7 HC: 90 AZ: 20 PROT: 39 SAL: 2
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan (sin gluten)	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	11 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan (sin gluten)	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3040/727 GT: 30 GS: 8 HC: 90 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	16 Alubias estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan (sin gluten)	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan (sin gluten)	19 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan (sin gluten)	VE: 3002/718 GT: 26 GS: 7 HC: 93 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 2
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con ensalada Yogur y pan integral	3 Macarrones a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan integral	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral	VE: 2907/695 GT: 23 GS: 5 HC: 87 AZ: 21 PROT: 42 SAL: 2
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan integral	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	11 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan integral	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral	VE: 2923/699 GT: 26 GS: 6 HC: 90 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan integral	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan integral	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan integral	19 Pasta con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan integral	VE: 2860/684 GT: 22 GS: 5 HC: 93 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO		Diabetico 7 Raciones	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Garbanzos salteados Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2591/620 GT: 16 GS: 3 HC: 94 AZ: 23 PROT: 28 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Lentejas estofadas con verduras Yogur y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Guisantes salteados con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2763/661 GT: 13 GS: 3 HC: 111 AZ: 22 PROT: 28 SAL: 1
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras Yogur y pan	17 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	18 Ensalada completa Garbanzos estofados Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2546/609 GT: 17 GS: 4 HC: 88 AZ: 24 PROT: 24 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

No Carne

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2892/692 GT: 22 GS: 5 HC: 90 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Guisantes salteados con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2775/664 GT: 18 GS: 3 HC: 99 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 1
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada Fruta y pan	18 Ensalada completa Garbanzos estofados Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2729/653 GT: 19 GS: 4 HC: 91 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

Sin Cerdo

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2855/683 GT: 19 GS: 4 HC: 90 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2941/704 GT: 25 GS: 6 HC: 90 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Pavo a la plancha con patatas dado Fruta y pan	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2981/713 GT: 23 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2986/714 GT: 23 GS: 5 HC: 90 AZ: 21 PROT: 41 SAL: 2
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2974/711 GT: 25 GS: 6 HC: 92 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2911/696 GT: 21 GS: 5 HC: 95 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Arroz con salsa de tomate Filete de caballa con refrito de ajo con patatas panaderas Yogur y pan	3 Pasta (sin huevo) napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2931/701 GT: 24 GS: 5 HC: 86 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Crema de zanahoria Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo asado Yogur y pan	12 Crema de calabacín Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2540/608 GT: 21 GS: 5 HC: 78 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1
15 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Patatas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Sopa de fideos Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2718/650 GT: 19 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO		Sin Huevo, Sin Legumbres, Sin Piel de Fruta, Rosaceas	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

Sin Huevo

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con patatas panaderas Yogur y pan	3 Pasta (sin huevo) napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3002/718 GT: 24 GS: 5 HC: 87 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Alubias estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2929/701 GT: 23 GS: 5 HC: 93 AZ: 20 PROT: 37 SAL: 1
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2872/687 GT: 19 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

Sin Lactosa

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con patatas panaderas Yogur de soja y pan	3 Macarrones a la napolitana Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur de soja y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2921/699 GT: 20 GS: 3 HC: 90 AZ: 19 PROT: 43 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur de soja y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur de soja y pan	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2946/705 GT: 24 GS: 5 HC: 90 AZ: 17 PROT: 37 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur de soja y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur de soja y pan	19 Pasta con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2851/682 GT: 19 GS: 3 HC: 94 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur y pan	5 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2720/651 GT: 19 GS: 5 HC: 87 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Crema de zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de fideos Lomo asado Yogur y pan	12 Crema de calabacín Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2445/585 GT: 19 GS: 5 HC: 78 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 1
15 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Patatas estofadas Pavo a la plancha con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Sopa de fideos Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Magro con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2687/643 GT: 19 GS: 4 HC: 88 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 2
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO		Sin Legumbres, Sin Pescado	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Arroz con salsa de tomate Filete de caballa con refrito de ajo con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2916/698 GT: 22 GS: 5 HC: 89 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 2
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Crema de zanahoria Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de fideos Lomo asado Yogur y pan	12 Crema de calabacín Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2573/615 GT: 23 GS: 5 HC: 77 AZ: 20 PROT: 30 SAL: 1
15 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Patatas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Sopa de fideos Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Rabas de calamar con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2852/682 GT: 23 GS: 5 HC: 90 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

Sin Pescado

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Yogur y pan	3 Macarrones a la napolitana Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2791/668 GT: 19 GS: 5 HC: 88 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2846/681 GT: 21 GS: 6 HC: 93 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con champiñones salteados Yogur y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Magro con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2840/680 GT: 19 GS: 4 HC: 94 AZ: 22 PROT: 34 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

MES: Diciembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Crema de calabacín Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con patatas al vapor Yogur desnatado y pan	3 Macarrones salteados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	4 Salteado de coliflor con patatas Limanda al horno con pisto Yogur y pan	5 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2930/701 GT: 19 GS: 4 HC: 92 AZ: 21 PROT: 44 SAL: 1
8 NO LECTIVO	9 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga Yogur desnatado y pan	10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	11 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur y pan	12 Menestra de verduras salteadas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2914/697 GT: 24 GS: 5 HC: 90 AZ: 19 PROT: 37 SAL: 2
15 Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	16 Lentejas estofadas con verduras Limanda al horno con champiñones salteados Yogur desnatado y pan	17 Crema de verduras Lomo al ajillo con patatas dado Fruta y pan	18 Garbanzos estofados Pollo asado al romero con verduras Yogur y pan	19 Pasta con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Postre especial y pan	VE: 2889/691 GT: 20 GS: 4 HC: 95 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1
22 NO LECTIVO	23 NO LECTIVO	24 NO LECTIVO	25 NO LECTIVO	26 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 NO LECTIVO	30 NO LECTIVO	31 NO LECTIVO		Bajo en Grasas	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0