

Sin Gluten

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Pasta (sin gluten) con tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	9 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3237/775 GT: 26 GS: 8 HC: 100 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
12 Salteado de judías verdes con tomate Pinchos morunos con patatas panaderas Fruta y pan (sin gluten)	13 Pasta (sin gluten) napolitana Abadejo al horno Yogur y pan (sin gluten)	14 Garbanzos estofados Tortilla francesa con pisto Fruta y pan (sin gluten)	15 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan (sin gluten)	16 Guisantes salteados Filete de merluza al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2890/691 GT: 21 GS: 5 HC: 92 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 2
19 Salteado de acelgas con patatas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	20 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Yogur y pan (sin gluten)	21 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	22 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	23 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3283/785 GT: 40 GS: 8 HC: 91 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
26 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	27 Alubias pintas estofadas Filete de lenguadina al horno con salteado de verduras Yogur y pan (sin gluten)	28 Macarrones (sin gluten) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	29 Garbanzos estofados Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan (sin gluten)	30 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2919/698 GT: 24 GS: 6 HC: 92 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Diabetico 7 Raciones

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur y pan integral

9

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan integral

VE: 3194/764
GT: 24
GS: 6
HC: 98
AZ: 19
PROT: 43
SAL: 2

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan integral

13

Espirales a la napolitana
Abadejo al horno
Yogur y pan integral

14

Garbanzos estofados
Tortilla francesa con pisto
Fruta y pan integral

15

Patatas a la riojana
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan integral

16

Lentejas con quinoa y
verduras
Filete de merluza al horno con
dados de zanahorias y
calabacín
Fruta y pan integral

VE: 2758/660
GT: 16
GS: 3
HC: 91
AZ: 21
PROT: 40
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo asado con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta y pan integral

20

Arroz tres delicias
Caballa con salsa de
zanahoria y champiñones
salteados
Yogur y pan integral

21

Alubias pintas estofadas
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

22

Crema de zanahoria con
manzana
Abadejo a la donostiarra con
ensalada
Yogur y pan integral

23

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan integral

VE: 2848/681
GT: 23
GS: 5
HC: 87
AZ: 23
PROT: 38
SAL: 2

26

Crema de verduras
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan integral

27

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la
plancha con salteado de
verduras
Yogur y pan integral

28

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan integral

29

Lentejas estofadas con
verduras
Filete de merluza al horno con
pisto
Yogur y pan integral

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con ensalada
Fruta y pan integral

VE: 2732/654
GT: 20
GS: 4
HC: 88
AZ: 21
PROT: 38
SAL: 1

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Lentejas estofadas con
verduras
Yogur y pan

9

Sopa de pasta
Garbanzos salteados con
repollo salteado
Fruta y pan

VE: 3012/720
GT: 11
GS: 2
HC: 128
AZ: 22
PROT: 29
SAL: 1

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

13

Espirales a la napolitana
Guisantes salteados
Yogur y pan

14

Ensalada completa
Garbanzos estofados
Fruta y pan

15

Patatas estofadas con
verduras
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur y pan

16

Ensalada completa
Lentejas con quinoa y
verduras
Fruta y pan

VE: 2428/581
GT: 12
GS: 3
HC: 93
AZ: 24
PROT: 24
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz con salsa de tomate
Lentejas estofadas con
verduras
Yogur y pan

21

Ensalada completa
Alubias pintas estofadas
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan

23

Sopa de pasta
Garbanzos salteados con
repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2587/619
GT: 13
GS: 2
HC: 103
AZ: 24
PROT: 26
SAL: 1

26

Crema de verduras
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Ensalada completa
Alubias pintas estofadas
Yogur y pan

28

Macarrones a la napolitana
Garbanzos salteados con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Ensalada completa
Lentejas estofadas con
verduras
Yogur y pan

30

Coliflor al ajillo
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

VE: 2547/609
GT: 15
GS: 3
HC: 97
AZ: 24
PROT: 26
SAL: 1

No Carne

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Coditos con salsa de tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	9 Sopa de cocido Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3091/740 GT: 20 GS: 5 HC: 102 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 2
12 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	13 Espirales a la napolitana Delicias de bacalao Yogur y pan	14 Garbanzos estofados Tortilla francesa con pisto Fruta y pan	15 Patatas estofadas con verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	16 Lentejas con quinoa y verduras Filete de merluza al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	VE: 2880/689 GT: 21 GS: 4 HC: 95 AZ: 21 PROT: 32 SAL: 1
19 Salteado de acelgas con patatas Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	20 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Yogur y pan	21 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	23 Sopa de cocido Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3033/726 GT: 25 GS: 5 HC: 94 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
26 Crema de verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	27 Alubias pintas estofadas Filete de lenguadina a la romana con salteado de verduras Yogur y pan	28 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	30 Coliflor al ajillo Abadejo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2937/703 GT: 21 GS: 4 HC: 97 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 2

Sin Cerdo

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur y pan

9

Sopa de cocido
Cocido completo (sin cerdo)
con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 3179/761
GT: 22
GS: 7
HC: 96
AZ: 19
PROT: 43
SAL: 2

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Pavo a la plancha con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales a la napolitana
Delicias de bacalao
Yogur y pan

14

Garbanzos estofados
Tortilla francesa con pisto
Fruta y pan

15

Patatas estofadas
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

16

Lentejas con quinoa y
verduras
Filete de merluza al horno con
dados de zanahorias y
calabacín
Fruta y pan

VE: 2935/702
GT: 19
GS: 3
HC: 97
AZ: 21
PROT: 35
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo a la barbacoa con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz con salsa de tomate
Caballa con salsa de
zanahoria y champiñones
salteados
Yogur y pan

21

Alubias pintas estofadas
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Abadejo a la donostiarra con
patatas fritas
Yogur y pan

23

Sopa de cocido
Cocido completo (sin cerdo)
con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 3221/771
GT: 35
GS: 6
HC: 93
AZ: 23
PROT: 33
SAL: 2

26

Crema de verduras
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la
romana con salteado de
verduras
Yogur y pan

28

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Lentejas estofadas con
verduras
Albóndigas de merluza con
pisto
Yogur y pan

30

Coliflor al ajillo
Pechuga de pollo a la plancha
con parmentier de patata al
romero
Fruta y pan

VE: 2990/715
GT: 22
GS: 5
HC: 98
AZ: 22
PROT: 37
SAL: 1

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur y pan

9

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3244/776
GT: 23
GS: 6
HC: 100
AZ: 20
PROT: 42
SAL: 2

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales a la napolitana
Delicias de bacalao
Yogur y pan

14

Garbanzos estofados
Tortilla francesa con pisto
Fruta y pan

15

Patatas a la riojana
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

16

Lentejas con quinoa y
verduras
Filete de merluza al horno con
dados de zanahorias y
calabacín
Fruta y pan

VE: 3007/719
GT: 20
GS: 4
HC: 98
AZ: 21
PROT: 36
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo a la barbacoa con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz tres delicias
Caballa con salsa de
zanahoria y champiñones
salteados
Yogur y pan

21

Alubias pintas estofadas
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Abadejo a la donostiarra con
patatas fritas
Yogur y pan

23

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3217/770
GT: 35
GS: 6
HC: 93
AZ: 23
PROT: 33
SAL: 2

26

Crema de verduras
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la
romana con salteado de
verduras
Yogur y pan

28

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Lentejas estofadas con
verduras
Albóndigas de merluza con
pisto
Yogur y pan

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con parmentier de
patata al romero
Fruta y pan

VE: 3052/730
GT: 23
GS: 5
HC: 98
AZ: 22
PROT: 37
SAL: 2

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Sin Huevo, Sin Legumbres, Sin Piel de Fruta, Rosaceas			1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 NO LECTIVO	6 NO LECTIVO	7 NO LECTIVO	8 Pasta (sin huevo) con tomate Salmón al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	9 Sopa de pasta (sin huevo) Magro con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2666/638 GT: 12 GS: 3 HC: 88 AZ: 18 PROT: 43 SAL: 2
12 Crema de verduras Pinchos morunos con patatas panaderas Fruta y pan	13 Espirales (sin huevo) napolitana Abadejo al horno Yogur y pan	14 Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con pisto Fruta y pan	15 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Yogur y pan	16 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con dados de zanahorias y calabacín Fruta y pan	VE: 2778/665 GT: 13 GS: 3 HC: 97 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 1
19 Salteado de acelgas con patatas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	20 Arroz con salsa de tomate Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Yogur y pan	21 Patatas estofadas Magro con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22 Crema de zanahoria Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	23 Sopa de pasta (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3146/753 GT: 32 GS: 5 HC: 95 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 2
26 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	27 Patatas estofadas Filete de lenguadina a la plancha con salteado de verduras Yogur y pan	28 Pasta (sin huevo) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Sopa de pasta (sin huevo) Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan	30 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con patatas panaderas Fruta y pan	VE: 2552/611 GT: 18 GS: 4 HC: 79 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1

Sin Huevo

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Pasta (sin huevo) con tomate
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur y pan

9

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3103/742
GT: 21
GS: 6
HC: 98
AZ: 19
PROT: 42
SAL: 2

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales (sin huevo)
napolitana
Abadejo al horno
Yogur y pan

14

Garbanzos estofados
Pavo a la plancha con pisto
Fruta y pan

15

Patatas a la riojana
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

16

Lentejas con quinoa y
verduras
Filete de merluza al horno con
dados de zanahorias y
calabacín
Fruta y pan

VE: 2865/685
GT: 13
GS: 3
HC: 100
AZ: 22
PROT: 41
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo a la barbacoa con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz tres delicias
Caballa con salsa de
zanahoria y champiñones
salteados
Yogur y pan

21

Alubias pintas estofadas
Magro con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Abadejo a la donostiarra con
patatas fritas
Yogur y pan

23

Sopa de cocido (sin huevo)
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3275/783
GT: 34
GS: 6
HC: 95
AZ: 23
PROT: 36
SAL: 2

26

Crema de verduras
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
tomate
Fruta y pan

27

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina al horno
con salteado de verduras
Yogur y pan

28

Pasta (sin huevo) napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Lentejas estofadas con
verduras
Filete de merluza al horno con
pisto
Yogur y pan

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con patatas
panaderas
Fruta y pan

VE: 2762/661
GT: 18
GS: 4
HC: 90
AZ: 23
PROT: 38
SAL: 1

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur de soja y pan

9

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3217/770
GT: 22
GS: 5
HC: 99
AZ: 17
PROT: 42
SAL: 2

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales a la napolitana
Abadejo al horno
Yogur de soja y pan

14

Garbanzos estofados
Tortilla francesa con pisto
Fruta y pan

15

Patatas a la riojana
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur de soja y pan

16

Lentejas con quinoa y
verduras
Filete de merluza al horno con
dados de zanahorias y
calabacín
Fruta y pan

VE: 2786/667
GT: 15
GS: 2
HC: 92
AZ: 19
PROT: 40
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo asado con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz tres delicias
Caballa con salsa de
zanahoria y champiñones
salteados
Yogur de soja y pan

21

Alubias pintas estofadas
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Abadejo a la donostiarra con
patatas fritas
Yogur de soja y pan

23

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3161/756
GT: 28
GS: 5
HC: 91
AZ: 21
PROT: 37
SAL: 2

26

Crema de verduras
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la
romana con salteado de
verduras
Yogur de soja y pan

28

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Lentejas estofadas con
verduras
Filete de merluza al horno con
pisto
Yogur de soja y pan

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con patatas asadas
Fruta y pan

VE: 2938/703
GT: 20
GS: 4
HC: 93
AZ: 19
PROT: 39
SAL: 1

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Sin Legumbres, Sin Pescado

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
tomate
Yogur y pan

9

Sopa de cocido
Magro con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2876/688
GT: 17
GS: 5
HC: 89
AZ: 17
PROT: 45
SAL: 2

12

Crema de verduras
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales a la napolitana
Pavo a la plancha
Yogur y pan

14

Sopa de fideos
Tortilla francesa con pisto
Fruta y pan

15

Patatas a la riojana
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

16

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha con dados
de zanahorias y calabacín
Fruta y pan

VE: 2749/658
GT: 17
GS: 4
HC: 90
AZ: 22
PROT: 35
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo a la barbacoa con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz con salsa de tomate
Lomo a la plancha
Yogur y pan

21

Patatas estofadas
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Pavo a la plancha con patatas
fritas
Yogur y pan

23

Sopa de cocido
Magro con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2865/685
GT: 27
GS: 5
HC: 88
AZ: 22
PROT: 31
SAL: 2

26

Crema de verduras
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Patatas estofadas
Pavo a la plancha con
salteado de verduras
Yogur y pan

28

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Sopa de fideos
Pechuga de pollo a la plancha
con pisto
Yogur y pan

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con parmentier de
patata al romero
Fruta y pan

VE: 2515/602
GT: 17
GS: 4
HC: 82
AZ: 22
PROT: 33
SAL: 2

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur y pan

9

Sopa de cocido
Magro con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2995/717
GT: 19
GS: 5
HC: 89
AZ: 17
PROT: 45
SAL: 2

12

Crema de verduras
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales a la napolitana
Delicias de bacalao
Yogur y pan

14

Sopa de fideos
Tortilla francesa con pisto
Fruta y pan

15

Patatas a la riojana
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

16

Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con
dados de zanahorias y
calabacín
Fruta y pan

VE: 2910/696
GT: 20
GS: 4
HC: 95
AZ: 21
PROT: 34
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo a la barbacoa con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz con salsa de tomate
Caballa con salsa de
zanahoria y champiñones
salteados
Yogur y pan

21

Patatas estofadas
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Abadejo a la donostiarra con
patatas fritas
Yogur y pan

23

Sopa de cocido
Magro con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 3064/733
GT: 33
GS: 5
HC: 88
AZ: 22
PROT: 32
SAL: 2

26

Crema de verduras
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Patatas estofadas
Filete de lenguadina a la
romana con salteado de
verduras
Yogur y pan

28

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Sopa de fideos
Filete de merluza al horno con
pisto
Yogur y pan

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con parmentier de
patata al romero
Fruta y pan

VE: 2719/650
GT: 21
GS: 5
HC: 85
AZ: 21
PROT: 34
SAL: 2

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos con salsa de tomate
Pechuga de pollo a la plancha
con ensalada de lechuga y
tomate
Yogur y pan

9

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3125/748
GT: 20
GS: 6
HC: 100
AZ: 20
PROT: 41
SAL: 2

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales a la napolitana
Pavo a la plancha
Yogur y pan

14

Garbanzos estofados
Tortilla francesa con pisto
Fruta y pan

15

Patatas a la riojana
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur y pan

16

Lentejas con quinoa y
verduras
Lomo a la plancha con dados
de zanahorias y calabacín
Fruta y pan

VE: 2846/681
GT: 17
GS: 4
HC: 93
AZ: 22
PROT: 38
SAL: 1

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo a la barbacoa con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz tres delicias
Lomo a la plancha
Yogur y pan

21

Alubias pintas estofadas
Tortilla francesa de queso con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Pavo a la plancha con patatas
fritas
Yogur y pan

23

Sopa de cocido
Cocido completo con repollo
salteado
Fruta y pan

VE: 3017/722
GT: 29
GS: 5
HC: 94
AZ: 24
PROT: 32
SAL: 2

26

Crema de verduras
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Alubias pintas estofadas
Pavo a la plancha con
salteado de verduras
Yogur y pan

28

Macarrones a la napolitana
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Lentejas estofadas con
verduras
Pechuga de pollo a la plancha
con pisto
Yogur y pan

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con parmentier de
patata al romero
Fruta y pan

VE: 2734/654
GT: 18
GS: 4
HC: 90
AZ: 22
PROT: 37
SAL: 1

MES: Enero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Bajo en Grasas

1

NO LECTIVO

2

NO LECTIVO

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

5

NO LECTIVO

6

NO LECTIVO

7

NO LECTIVO

8

Coditos salteados
Salmón al horno con ensalada
de lechuga y tomate
Yogur desnatado y pan

9

Sopa de cocido
Cocido completo (sin chorizo)
con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 3105/743
GT: 19
GS: 4
HC: 100
AZ: 20
PROT: 44
SAL: 2

12

Salteado de judías verdes con
tomate
Pinchos morunos con patatas
panaderas
Fruta y pan

13

Espirales salteados
Abadejo a la plancha
Yogur desnatado y pan
integral

14

Garbanzos estofados
Tortilla francesa con salteado
de verduras
Fruta y pan

15

Patatas estofadas
Pollo asado con tomillo con
ensalada de lechuga y tomate
Yogur desnatado y pan

16

Lentejas con quinoa y
verduras
Filete de merluza al horno con
dados de zanahorias y
calabacín
Fruta y pan

VE: 2659/636
GT: 14
GS: 2
HC: 92
AZ: 21
PROT: 39
SAL: 2

19

Salteado de acelgas con
patatas
Pollo asado con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta y pan

20

Arroz tres delicias
Caballa con salsa de
zanahoria y champiñones
salteados
Yogur desnatado y pan
integral

21

Alubias pintas estofadas
Tortilla francesa con ensalada
de lechuga y maíz
Fruta y pan

22

Crema de zanahoria con
manzana
Abadejo a la donostiarra con
patatas asadas
Yogur desnatado y pan

23

Sopa de cocido
Cocido completo (sin chorizo)
con repollo salteado
Fruta y pan

VE: 2919/698
GT: 23
GS: 4
HC: 89
AZ: 23
PROT: 38
SAL: 2

26

Crema de verduras
Revuelto de jamón york con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan

27

Alubias pintas estofadas
Filete de lenguadina a la
plancha con salteado de
verduras
Yogur desnatado y pan
integral

28

Macarrones salteados
Hamburguesa de ternera con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan

29

Lentejas estofadas con
verduras
Filete de merluza al horno con
ensalada de lechuga y
zanahoria
Yogur desnatado y pan

30

Coliflor al ajillo
Lomo asado a las finas
hierbas con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan

VE: 2745/657
GT: 18
GS: 3
HC: 89
AZ: 22
PROT: 38
SAL: 1