

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	3 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Albóndigas con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (sin gluten)	5 Macarrones (sin gluten) amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan (sin gluten)	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3094/740 GT: 29 GS: 8 HC: 90 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
9 Patatas a la riojana Pollo asado Fruta y pan (sin gluten)	10 Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur y pan (sin gluten)	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan (sin gluten)	13 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2904/695 GT: 21 GS: 6 HC: 93 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	19 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan (sin gluten)	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2929/701 GT: 24 GS: 7 HC: 95 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (sin gluten)	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan (sin gluten)	25 Sopa minestrone (sin gluten) Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	26 Pasta (sin gluten) gratinada Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan (sin gluten)	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2995/717 GT: 27 GS: 7 HC: 90 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de pasta Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones con salsa de tomate Guisantes salteados con patatas dado Yogur y pan	6 Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	VE: 2878/689 GT: 21 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 1
9 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Guisantes salteados con ensalada Yogur y pan	11 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	12 Crema de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	13 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2464/589 GT: 11 GS: 2 HC: 99 AZ: 24 PROT: 25 SAL: 1
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2667/638 GT: 16 GS: 3 HC: 99 AZ: 25 PROT: 26 SAL: 1
23 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Yogur y pan	25 Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Lentejas estofadas con verduras Yogur y pan	27 Paella de verduras Crema de legumbres Fruta y pan	VE: 2893/692 GT: 16 GS: 3 HC: 106 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 1

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE
aramark

No Carne

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de pasta Abadejo a la plancha con verduritas Yogur y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Guisantes salteados con patatas dado Yogur y pan	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3079/737 GT: 26 GS: 5 HC: 99 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 1
9 Patatas estofadas Tortilla francesa Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2642/632 GT: 13 GS: 3 HC: 97 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2810/672 GT: 16 GS: 3 HC: 109 AZ: 26 PROT: 25 SAL: 1
23 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Paella de verduras Abadejo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2864/685 GT: 20 GS: 4 HC: 90 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 1

Sin Cerdo

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Pavo a la plancha con verduritas Yogur y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones con salsa de tomate Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3040/727 GT: 23 GS: 5 HC: 97 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
9 Patatas estofadas Pollo a la barbacoa Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2857/683 GT: 23 GS: 4 HC: 95 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 3011/720 GT: 21 GS: 5 HC: 104 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 2
23 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa minestrone Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2912/697 GT: 21 GS: 4 HC: 90 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3277/784 GT: 29 GS: 7 HC: 96 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo asado Fruta y pan	10 Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur y pan	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2837/679 GT: 16 GS: 4 HC: 95 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 3054/731 GT: 21 GS: 5 HC: 107 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa minestrone Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2906/695 GT: 21 GS: 4 HC: 90 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Huevo, Sin Legumbres, Sin Piel de Fruta, Rosaceas					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Pasta (sin huevo) Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Crema de calabacín Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2752/658 GT: 25 GS: 6 HC: 78 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo asado Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo a la plancha con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2598/622 GT: 14 GS: 3 HC: 87 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de pasta (sin huevo) Magro con repollo salteado Yogur y pan	20 Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2568/614 GT: 13 GS: 2 HC: 91 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 1
23 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Patatas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Pasta (sin huevo) gratinada Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2830/677 GT: 22 GS: 5 HC: 87 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2

Sin Huevo

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Garbanzos estofados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Pasta (sin huevo) Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2969/710 GT: 24 GS: 6 HC: 89 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo asado Fruta y pan	10 Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur y pan	11 Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2838/679 GT: 16 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2782/665 GT: 16 GS: 4 HC: 98 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 1
23 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Pasta (sin huevo) gratinada Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2913/697 GT: 23 GS: 5 HC: 89 AZ: 23 PROT: 39 SAL: 2

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Legumbres, Sin Pescado					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Crema de calabacín Magro con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2893/692 GT: 26 GS: 6 HC: 81 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo a la barbacoa Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Sopa de fideos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada Yogur y pan	13 Sopa de fideos Lomo a la plancha Fruta y pan	VE: 2495/597 GT: 20 GS: 4 HC: 84 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 1
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de fideos Lomo a la plancha Yogur y pan	20 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2516/602 GT: 17 GS: 4 HC: 84 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 1
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Magro con patatas al vapor Yogur y pan	27 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2683/642 GT: 16 GS: 4 HC: 89 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Crema de verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Crema de calabacín Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3060/732 GT: 30 GS: 7 HC: 85 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo a la barbacoa Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Sopa de fideos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de fideos Lomo a la plancha Fruta y pan	VE: 2593/620 GT: 21 GS: 4 HC: 86 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de fideos Lomo a la plancha Yogur y pan	20 Crema de verduras Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2741/656 GT: 20 GS: 4 HC: 93 AZ: 23 PROT: 27 SAL: 1
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Patatas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2783/666 GT: 20 GS: 4 HC: 88 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2

Sin Pescado

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Alubias estofadas con arroz Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3128/748 GT: 27 GS: 6 HC: 91 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo a la barbacoa Fruta y pan	10 Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur y pan	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada Yogur y pan	13 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2822/675 GT: 22 GS: 4 HC: 94 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2830/677 GT: 19 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 31 SAL: 1
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa minestrone Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Lomo a la plancha con ensalada Yogur y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2786/667 GT: 19 GS: 5 HC: 88 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1

Menú Adaptado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE
aramark

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Bajo en Grasas					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur desnatado y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones salteados Pollo asado con patatas dado Yogur desnatado y pan	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3006/719 GT: 21 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 1
9 Patatas estofadas Pollo asado Fruta y pan	10 Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur desnatado y pan	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur desnatado y pan	13 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2750/658 GT: 15 GS: 3 HC: 92 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 2
16 NO LECTIVO	17 NO LECTIVO	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur desnatado y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2784/666 GT: 17 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur desnatado y pan	25 Sopa de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Pasta salteada Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur desnatado y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2743/656 GT: 19 GS: 3 HC: 89 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 1