

Sin Gluten

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>2</b> Salteado de judías verdes con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	<b>3</b> Sopa de ave con pasta (sin gluten) Albóndigas con verduritas Yogur y pan (sin gluten)	<b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan (sin gluten)	<b>5</b> Macarrones (sin gluten) amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan (sin gluten)	<b>6</b> Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3094/740 GT: 29 GS: 8 HC: 90 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
<b>9</b> Patatas a la riojana Pollo asado Fruta y pan (sin gluten)	<b>10</b> Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur y pan (sin gluten)	<b>11</b> Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	<b>12</b> Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan (sin gluten)	<b>13</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2904/695 GT: 21 GS: 6 HC: 93 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 2
<b>16</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>17</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>18</b> Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	<b>19</b> Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan (sin gluten)	<b>20</b> Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2929/701 GT: 24 GS: 7 HC: 95 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
<b>23</b> Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (sin gluten)	<b>24</b> Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan (sin gluten)	<b>25</b> Sopa minestrone (sin gluten) Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	<b>26</b> Pasta (sin gluten) gratinada Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan (sin gluten)	<b>27</b> Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2995/717 GT: 27 GS: 7 HC: 90 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 2

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>2</b> Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	<b>3</b> Sopa de pasta Albóndigas con verduritas Yogur y pan	<b>4</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	<b>5</b> Macarrones con salsa de tomate Guisantes salteados con patatas dado Yogur y pan	<b>6</b> Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	VE: 2878/689 GT: 21 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 1
<b>9</b> Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa Fruta y pan	<b>10</b> Arroz con salsa de tomate Guisantes salteados con ensalada Yogur y pan	<b>11</b> Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	<b>12</b> Crema de verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	<b>13</b> Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2464/589 GT: 11 GS: 2 HC: 99 AZ: 24 PROT: 25 SAL: 1
<b>16</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>17</b> <b>NO LECTIVO</b>	<b>18</b> Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	<b>19</b> Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	<b>20</b> Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2667/638 GT: 16 GS: 3 HC: 99 AZ: 25 PROT: 26 SAL: 1
<b>23</b> Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	<b>24</b> Ensalada completa Alubias pintas estofadas Yogur y pan	<b>25</b> Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	<b>26</b> Espirales gratinados Lentejas estofadas con verduras Yogur y pan	<b>27</b> Paella de verduras Crema de legumbres Fruta y pan	VE: 2893/692 GT: 16 GS: 3 HC: 106 AZ: 26 PROT: 29 SAL: 1



No Carne

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

2

Salteado de judías verdes con  
tomate  
Empanadillas de atún con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

3

Sopa de pasta  
Abadejo a la plancha con  
verduritas  
Yogur y pan

4

Garbanzos estofados  
Tortilla francesa con ensalada  
de lechuga  
Fruta y pan

5

Macarrones a la amatriciana  
Guisantes salteados con  
patatas dado  
Yogur y pan

6

Alubias estofadas con arroz  
Filete de merluza a la  
andaluza con ensalada de  
lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

VE: 3079/737  
GT: 26  
GS: 5  
HC: 99  
AZ: 27  
PROT: 30  
SAL: 1

9

Patatas estofadas  
Tortilla francesa  
Fruta y pan

10

Arroz con salsa de tomate  
Magro con verduras  
Yogur y pan

11

Alubias pintas estofadas  
Tortilla francesa de queso con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

12

Crema de verduras  
Abadejo en salsa con  
guisantes  
Yogur y pan

13

Sopa de fideos  
Garbanzos salteados con  
repollo salteado  
Fruta y pan

VE: 2642/632  
GT: 13  
GS: 3  
HC: 97  
AZ: 23  
PROT: 34  
SAL: 2

16

NO LECTIVO

17

NO LECTIVO

18

Arroz a la napolitana  
Tortilla francesa con  
champiñones salteados  
Fruta y pan

19

Sopa de fideos  
Garbanzos salteados con  
repollo salteado  
Yogur y pan

20

Salteado de judías verdes con  
patatas y zanahoria  
Albóndigas de merluza con  
ensalada de lechuga  
Fruta y pan

VE: 2810/672  
GT: 16  
GS: 3  
HC: 109  
AZ: 26  
PROT: 25  
SAL: 1

23

Crema de verduras  
Tortilla francesa con ensalada  
de lechuga  
Fruta y pan

24

Alubias pintas estofadas  
Merluza con pil pil de tomate  
con patatas panaderas  
Yogur y pan

25

Sopa de pasta  
Tortilla francesa con ensalada  
de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

26

Espirales gratinados  
Abadejo a la gallega (patata y  
pimentón) con patatas al  
vapor  
Yogur y pan

27

Paella de verduras  
Abadejo al horno con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE: 2864/685  
GT: 20  
GS: 4  
HC: 90  
AZ: 24  
PROT: 36  
SAL: 1

Sin Cerdo

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

VE: 3040/727  
GT: 23  
GS: 5  
HC: 97  
AZ: 25  
PROT: 35  
SAL: 1

VE: 2857/683  
GT: 23  
GS: 4  
HC: 95  
AZ: 22  
PROT: 36  
SAL: 2

VE: 3011/720  
GT: 21  
GS: 5  
HC: 104  
AZ: 24  
PROT: 30  
SAL: 2

VE: 2912/697  
GT: 21  
GS: 4  
HC: 90  
AZ: 24  
PROT: 38  
SAL: 1

2  
Salteado de judías verdes con  
tomate  
Empanadillas de atún con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

3  
Sopa de ave  
Pavo a la plancha con  
verduras  
Yogur y pan

4  
Garbanzos estofados  
Tortilla francesa con ensalada  
de lechuga  
Fruta y pan

5  
Macarrones con salsa de  
tomate  
Pollo asado con patatas dado  
Yogur y pan

6  
Alubias estofadas con arroz  
Filete de merluza a la  
andaluza con ensalada de  
lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

9  
Patatas estofadas  
Pollo a la barbacoa  
Fruta y pan

10  
Arroz con salsa de tomate  
Magro con verduras  
Yogur y pan

11  
Alubias pintas estofadas  
Tortilla francesa de queso con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

12  
Crema de verduras  
Abadejo en salsa con  
guisantes  
Yogur y pan

13  
Sopa de cocido  
Cocido completo (sin cerdo)  
con repollo salteado  
Fruta y pan

16  
**NO LECTIVO**

17  
**NO LECTIVO**

18  
Arroz a la napolitana  
Tortilla francesa con  
champiñones salteados  
Fruta y pan

19  
Sopa de cocido  
Cocido completo (sin cerdo)  
con repollo salteado  
Yogur y pan

20  
Salteado de judías verdes con  
patatas y zanahoria  
Albóndigas de merluza con  
ensalada de lechuga  
Fruta y pan

23  
Crema de verduras  
Tortilla francesa con ensalada  
de lechuga  
Fruta y pan

24  
Alubias pintas estofadas  
Merluza con pil pil de tomate  
con patatas panaderas  
Yogur y pan

25  
Sopa minestrone  
Pollo asado con ensalada de  
lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

26  
Espirales gratinados  
Abadejo a la gallega (patata y  
pimentón) con patatas al  
vapor  
Yogur y pan

27  
Paella de verduras  
Hamburguesa de ternera con  
ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan



MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3277/784 GT: 29 GS: 7 HC: 96 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo asado Fruta y pan	10 Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur y pan	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2837/679 GT: 16 GS: 4 HC: 95 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 2
16 <b>NO LECTIVO</b>	17 <b>NO LECTIVO</b>	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 3054/731 GT: 21 GS: 5 HC: 107 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 2
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa minestrone Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2906/695 GT: 21 GS: 4 HC: 90 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Huevo, Sin Legumbres, Sin Piel de Fruta, Rosaceas					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Crema de verduras Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Patatas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Pasta (sin huevo) Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Crema de calabacín Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2752/658 GT: 25 GS: 6 HC: 78 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo asado Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de pasta (sin huevo) Lomo a la plancha con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2598/622 GT: 14 GS: 3 HC: 87 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
16 <b>NO LECTIVO</b>	17 <b>NO LECTIVO</b>	18 Arroz a la napolitana Pavo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de pasta (sin huevo) Magro con repollo salteado Yogur y pan	20 Crema de verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2568/614 GT: 13 GS: 2 HC: 91 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 1
23 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Patatas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Pasta (sin huevo) gratinada Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2830/677 GT: 22 GS: 5 HC: 87 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2



Sin Huevo

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

2

Salteado de judías verdes con tomate  
Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

3

Sopa de ave con pasta (sin huevo)  
Albóndigas con verduritas  
Yogur y pan

4

Garbanzos estofados  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

5

Pasta (sin huevo)  
Pollo asado con patatas dado  
Yogur y pan

6

Alubias estofadas con arroz  
Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

VE: 2969/710  
GT: 24  
GS: 6  
HC: 89  
AZ: 24  
PROT: 38  
SAL: 1

9

Patatas a la riojana  
Pollo asado  
Fruta y pan

10

Arroz tres delicias  
Magro con verduras  
Yogur y pan

11

Alubias pintas estofadas  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

12

Crema de verduras  
Abadejo en salsa con guisantes  
Yogur y pan

13

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo con repollo salteado  
Fruta y pan

VE: 2838/679  
GT: 16  
GS: 4  
HC: 95  
AZ: 23  
PROT: 41  
SAL: 2

16

NO LECTIVO

17

NO LECTIVO

18

Arroz a la napolitana  
Pavo a la plancha con champiñones salteados  
Fruta y pan

19

Sopa de cocido (sin huevo)  
Cocido completo con repollo salteado  
Yogur y pan

20

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria  
Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

VE: 2782/665  
GT: 16  
GS: 4  
HC: 98  
AZ: 24  
PROT: 34  
SAL: 1

23

Crema de verduras  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

24

Alubias pintas estofadas  
Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas  
Yogur y pan

25

Sopa de pasta (sin huevo)  
Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

26

Pasta (sin huevo) gratinada  
Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor  
Yogur y pan

27

Paella de verduras  
Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE: 2913/697  
GT: 23  
GS: 5  
HC: 89  
AZ: 23  
PROT: 39  
SAL: 2

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Legumbres, Sin Pescado					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Crema de calabacín Magro con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2893/692 GT: 26 GS: 6 HC: 81 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo a la barbacoa Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Sopa de fideos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada Yogur y pan	13 Sopa de fideos Lomo a la plancha Fruta y pan	VE: 2495/597 GT: 20 GS: 4 HC: 84 AZ: 22 PROT: 30 SAL: 1
16 <b>NO LECTIVO</b>	17 <b>NO LECTIVO</b>	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de fideos Lomo a la plancha Yogur y pan	20 Crema de verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2516/602 GT: 17 GS: 4 HC: 84 AZ: 23 PROT: 29 SAL: 1
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Patatas estofadas Pavo a la plancha con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Magro con patatas al vapor Yogur y pan	27 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2683/642 GT: 16 GS: 4 HC: 89 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1



MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Crema de verduras Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur y pan	4 Patatas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones a la amatriciana Pollo asado con patatas dado Yogur y pan	6 Crema de calabacín Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3060/732 GT: 30 GS: 7 HC: 85 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 1
9 Patatas a la riojana Pollo a la barbacoa Fruta y pan	10 Arroz con salsa de tomate Magro con verduras Yogur y pan	11 Sopa de fideos Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur y pan	13 Sopa de fideos Lomo a la plancha Fruta y pan	VE: 2593/620 GT: 21 GS: 4 HC: 86 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
16 <b>NO LECTIVO</b>	17 <b>NO LECTIVO</b>	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de fideos Lomo a la plancha Yogur y pan	20 Crema de verduras Albóndigas de merluza con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2741/656 GT: 20 GS: 4 HC: 93 AZ: 23 PROT: 27 SAL: 1
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Patatas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur y pan	25 Sopa de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Espirales gratinados Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur y pan	27 Arroz con salsa de tomate Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2783/666 GT: 20 GS: 4 HC: 88 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 2

Sin Pescado

MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0  
GT: 0  
GS: 0  
HC: 0  
AZ: 0  
PROT: 0  
SAL: 0

2

Salteado de judías verdes con tomate  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

3

Sopa de ave  
Albóndigas con verduritas  
Yogur y pan

4

Garbanzos estofados  
Tortilla francesa con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

5

Macarrones a la amatriciana  
Pollo asado con patatas dado  
Yogur y pan

6

Alubias estofadas con arroz  
Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

VE: 3128/748  
GT: 27  
GS: 6  
HC: 91  
AZ: 25  
PROT: 36  
SAL: 1

9

Patatas a la riojana  
Pollo a la barbacoa  
Fruta y pan

10

Arroz tres delicias  
Magro con verduras  
Yogur y pan

11

Alubias pintas estofadas  
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

12

Crema de verduras  
Pavo a la plancha con ensalada  
Yogur y pan

13

Sopa de cocido  
Cocido completo con repollo salteado  
Fruta y pan

VE: 2822/675  
GT: 22  
GS: 4  
HC: 94  
AZ: 23  
PROT: 34  
SAL: 2

16

NO LECTIVO

17

NO LECTIVO

18

Arroz a la napolitana  
Tortilla francesa con champiñones salteados  
Fruta y pan

19

Sopa de cocido  
Cocido completo con repollo salteado  
Yogur y pan

20

Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria  
Pavo a la plancha con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

VE: 2830/677  
GT: 19  
GS: 5  
HC: 98  
AZ: 24  
PROT: 31  
SAL: 1

23

Crema de verduras  
Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga  
Fruta y pan

24

Alubias pintas estofadas  
Pavo a la plancha con patatas panaderas  
Yogur y pan

25

Sopa minestrone  
Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta y pan

26

Espirales gratinados  
Lomo a la plancha con ensalada  
Yogur y pan

27

Paella de verduras  
Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan

VE: 2786/667  
GT: 19  
GS: 5  
HC: 88  
AZ: 25  
PROT: 37  
SAL: 1



MES: Febrero 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Bajo en Grasas					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Salteado de judías verdes con tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Sopa de ave Albóndigas con verduritas Yogur desnatado y pan	4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Macarrones salteados Pollo asado con patatas dado Yogur desnatado y pan	6 Alubias estofadas con arroz Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3006/719 GT: 21 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 40 SAL: 1
9 Patatas estofadas Pollo asado Fruta y pan	10 Arroz tres delicias Magro con verduras Yogur desnatado y pan	11 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	12 Crema de verduras Abadejo en salsa con guisantes Yogur desnatado y pan	13 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2750/658 GT: 15 GS: 3 HC: 92 AZ: 22 PROT: 41 SAL: 2
16 <b>NO LECTIVO</b>	17 <b>NO LECTIVO</b>	18 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con champiñones salteados Fruta y pan	19 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur desnatado y pan	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta y pan	VE: 2784/666 GT: 17 GS: 4 HC: 95 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
23 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Alubias pintas estofadas Merluza con pil pil de tomate con patatas panaderas Yogur desnatado y pan	25 Sopa de pasta Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	26 Pasta salteada Abadejo a la gallega (patata y pimentón) con patatas al vapor Yogur desnatado y pan	27 Paella de verduras Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2743/656 GT: 19 GS: 3 HC: 89 AZ: 21 PROT: 38 SAL: 1