

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan (sin gluten)	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan (sin gluten)	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan (sin gluten)	7 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten)	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3088/739 GT: 29 GS: 7 HC: 98 AZ: 23 PROT: 31 SAL: 2
11 Guisantes salteados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan (sin gluten)	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan (sin gluten)	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan (sin gluten)	14 Sopa minestrone (sin gluten) Pollo asado al romero Fruta y pan (sin gluten)	15 Macarrones (sin gluten) con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3141/752 GT: 31 GS: 7 HC: 93 AZ: 27 PROT: 30 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan (sin gluten)	19 Alubias estofadas con verduras Lomo al horno Fruta y pan (sin gluten)	20 Pasta (sin gluten) al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan (sin gluten)	21 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan	22 Coliflor salteada Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2865/685 GT: 25 GS: 7 HC: 87 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 2
25 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan (sin gluten)	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan (sin gluten)	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan (sin gluten)	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan (sin gluten)	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2719/650 GT: 19 GS: 5 HC: 90 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Diabetico 7 Raciones				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan integral	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan integral	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan integral	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral	8 Patatas revolconas Lomo a la plancha con arroz salteado al ajillo Fruta y pan integral	VE: 2828/677 GT: 21 GS: 5 HC: 93 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan integral	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan integral	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan integral	14 Sopa minestrone Pollo asado al romero Fruta y pan integral	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con ensalada Fruta y pan integral	VE: 2503/599 GT: 18 GS: 3 HC: 80 AZ: 24 PROT: 28 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan integral	19 - Lentejas estofadas Lomo al horno Fruta y pan integral	20 Macarrones al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan integral	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral	22 Coliflor salteada Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral	VE: 2742/656 GT: 23 GS: 6 HC: 80 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 2
25 Sopa de ave Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan integral	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan integral	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan integral	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan integral	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan integral	VE: 2535/606 GT: 14 GS: 3 HC: 86 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Guisantes salteados Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de fideos Garbanzos salteados Fruta y pan	8 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2685/642 GT: 13 GS: 2 HC: 107 AZ: 26 PROT: 27 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Guisantes salteados con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan	14 Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana Guisantes salteados con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2918/698 GT: 21 GS: 3 HC: 102 AZ: 28 PROT: 26 SAL: 1
18 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	19 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Guisantes salteados Yogur natural y pan	21 Sopa de fideos Garbanzos salteados Fruta y pan	22 Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2625/628 GT: 12 GS: 3 HC: 105 AZ: 27 PROT: 27 SAL: 1
25 Sopa de fideos Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas estofadas Guisantes salteados Fruta y pan	29 Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	VE: 2500/598 GT: 10 GS: 1 HC: 107 AZ: 27 PROT: 24 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de fideos Garbanzos salteados Fruta y pan	8 Patatas estofadas Tortilla francesa con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2772/663 GT: 17 GS: 3 HC: 103 AZ: 25 PROT: 30 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Croquetas de bacalao con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan	14 Sopa de pasta Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana Guisantes salteados con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3106/743 GT: 26 GS: 4 HC: 102 AZ: 27 PROT: 26 SAL: 1
18 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa Fruta y pan	19 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan	21 Sopa de fideos Garbanzos salteados Fruta y pan	22 Gratén de coliflor con bechamel Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2728/653 GT: 16 GS: 3 HC: 101 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 2
25 Sopa de fideos Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas estofadas con verduras Guisantes salteados Fruta y pan	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2527/605 GT: 12 GS: 2 HC: 96 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 1

Sin Cerdo

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) Fruta y pan	8 Patatas estofadas Pavo a la plancha con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2844/680 GT: 18 GS: 4 HC: 100 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Croquetas de bacalao con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan	14 Sopa minestrone Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3140/751 GT: 27 GS: 4 HC: 98 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Pechuga de pollo a la plancha Fruta y pan	19 - Lentejas estofadas Pavo a la plancha Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) Fruta y pan	22 Gratén de coliflor con bechamel Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2829/677 GT: 17 GS: 4 HC: 93 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2
25 Sopa de ave Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas estofadas Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2599/622 GT: 13 GS: 2 HC: 92 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 3022/723 GT: 24 GS: 5 HC: 100 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Croquetas de bacalao con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan	14 Sopa minestrone Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 3140/751 GT: 27 GS: 4 HC: 98 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 - Lentejas estofadas Lomo al horno Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	22 Gratén de coliflor con bechamel Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 3087/739 GT: 23 GS: 6 HC: 96 AZ: 24 PROT: 40 SAL: 2
25 Sopa de ave Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2666/638 GT: 14 GS: 3 HC: 93 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Huevo, Sin Legumbres, Sin Piel de Fruta, Rosaceas				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Crema de verduras Lomo a la plancha Fruta y pan	6 Crema de calabacín - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2700/646 GT: 22 GS: 5 HC: 85 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 1
11 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Patatas estofadas Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín Pavo a la plancha Yogur natural y pan	14 Sopa de pasta (sin huevo) Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2825/676 GT: 22 GS: 4 HC: 89 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 1
18 Patatas estofadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 Crema de calabacín Lomo al horno Fruta y pan	20 Pasta (sin huevo) al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan	21 Sopa de pasta (sin huevo) Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	22 Coliflor salteada Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2492/596 GT: 20 GS: 5 HC: 77 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 1
25 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo a la plancha Fruta y pan	27 Arroz con salsa de tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Crema de calabacín Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2556/612 GT: 15 GS: 3 HC: 85 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 3028/724 GT: 23 GS: 6 HC: 99 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan	14 Sopa minestrone (sin huevo) Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones (sin huevo) con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2936/702 GT: 23 GS: 4 HC: 92 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 - Lentejas estofadas Lomo al horno Fruta y pan	20 Pasta (sin huevo) al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan	21 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan	22 Coliflor salteada Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2697/645 GT: 22 GS: 6 HC: 82 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 1
25 Sopa de ave con pasta (sin huevo) Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2679/641 GT: 14 GS: 3 HC: 92 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 3045/728 GT: 23 GS: 5 HC: 104 AZ: 27 PROT: 32 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Fruta y pan	14 Sopa de fideos Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2955/707 GT: 22 GS: 3 HC: 98 AZ: 29 PROT: 29 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 - Lentejas estofadas Lomo al horno Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Abadejo a la griega Fruta y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	22 Coliflor salteada Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2897/693 GT: 22 GS: 5 HC: 92 AZ: 27 PROT: 36 SAL: 2
25 Sopa de ave Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2690/643 GT: 14 GS: 2 HC: 97 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin Legumbres, Sin Pescado				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Tortilla francesa con ensalada Fruta y pan	5 Crema de verduras Lomo a la plancha Fruta y pan	6 Crema de calabacín - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2631/630 GT: 21 GS: 5 HC: 85 AZ: 24 PROT: 27 SAL: 1
11 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Patatas estofadas Pavo a la plancha con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín Lomo a la plancha Yogur natural y pan	14 Sopa de fideos Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2858/684 GT: 24 GS: 5 HC: 89 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 1
18 Patatas estofadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 Crema de calabacín Lomo al horno Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Tortilla francesa con ensalada Yogur natural y pan	21 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	22 Gratén de coliflor con bechamel Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2765/661 GT: 18 GS: 5 HC: 91 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
25 Sopa de ave Pavo a la plancha Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo a la plancha Fruta y pan	27 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Crema de calabacín Lomo a la plancha con verduras Fruta y pan	VE: 2569/615 GT: 16 GS: 4 HC: 85 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Crema de verduras Lomo a la plancha Fruta y pan	6 Crema de calabacín - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2691/644 GT: 22 GS: 5 HC: 85 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 1
11 Crema de verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Patatas estofadas Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín Pavo a la plancha Yogur natural y pan	14 Sopa de fideos Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2803/671 GT: 22 GS: 4 HC: 90 AZ: 25 PROT: 29 SAL: 1
18 Patatas estofadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 Crema de calabacín Lomo al horno Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Abadejo a la griega Yogur natural y pan	21 Sopa de fideos Pavo a la plancha con ensalada Fruta y pan	22 Gratén de coliflor con bechamel Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2796/669 GT: 19 GS: 5 HC: 91 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
25 Sopa de ave Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Crema de verduras Lomo a la plancha Fruta y pan	27 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Crema de calabacín Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2619/627 GT: 17 GS: 4 HC: 85 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Lomo a la plancha Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	8 Patatas revolconas Salchichas frescas con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2982/713 GT: 22 GS: 6 HC: 100 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Pavo a la plancha con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur natural y pan	14 Sopa minestrone Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2924/700 GT: 23 GS: 4 HC: 94 AZ: 27 PROT: 29 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 - Lentejas estofadas Lomo al horno Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Pavo a la plancha Yogur natural y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan	22 Gratén de coliflor con bechamel Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2948/705 GT: 20 GS: 6 HC: 96 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 2
25 Sopa de ave Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur natural y pan	28 Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Alubias estofadas con arroz Pavo a la plancha con verduras Fruta y pan	VE: 2624/628 GT: 14 GS: 3 HC: 93 AZ: 25 PROT: 34 SAL: 1

MES: Mayo 2026

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Bajo en Grasas				1 <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz a la napolitana Abadejo a la donostiarra Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Pastel de patata y boloñesa de soja Fruta y pan	6 Menestra de verduras salteadas - Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur desnatado y pan	7 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan	8 Patatas estofadas Lomo a la plancha con arroz salteado al ajillo Fruta y pan	VE: 2897/693 GT: 19 GS: 4 HC: 99 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1
11 - Lentejas estofadas Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de merluza al horno con pisto Fruta y pan	13 Crema de calabacín - Albóndigas vegetales en salsa de tomate Yogur desnatado y pan	14 Sopa minestrone Pollo asado al romero Fruta y pan	15 Macarrones con salsa boloñesa vegana - Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan	VE: 2799/670 GT: 20 GS: 3 HC: 91 AZ: 26 PROT: 31 SAL: 2
18 Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa Fruta y pan	19 - Lentejas estofadas Lomo al horno Fruta y pan	20 Macarrones al ajillo Abadejo a la griega Yogur desnatado y pan	21 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) Fruta y pan	22 Coliflor salteada Revuelto de atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2826/676 GT: 22 GS: 5 HC: 86 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
25 Sopa de ave Merluza con pil pil de tomate Fruta y pan	26 Salteado de judías verdes con tomate Estofado de soja Fruta y pan	27 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur desnatado y pan	28 Patatas estofadas Pollo asado con tomillo Fruta y pan	29 Alubias estofadas con arroz Abadejo al horno con verduras Fruta y pan	VE: 2577/616 GT: 13 GS: 2 HC: 92 AZ: 24 PROT: 35 SAL: 1